

# Glücksorte in Helsinki

Fahr hin &  
werd glücklich

DROSTE

René Schwarz





René Schwarz

Glücksorte  
in  
Helsinki

Fahr hin & werd glücklich



Dieses  
Glücksbuch  
ist für



# Liebe Glücksuchende,



gleich mehrmals hintereinander landete Finnland beim „World Happiness Report“ der Vereinten Nationen auf dem ersten Platz. Was liegt da näher, als der Hauptstadt des ganz offiziell glücklichsten Landes der Welt einen Besuch abzustatten und sich dort auf die Suche nach Orten zu begeben, die einem ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern?

Für mich persönlich ist Helsinki schon seit vielen Jahren eine ganz besondere Stadt, ein Herzensort. Ich liebe die einzigartige Kombination aus Natur, die selbst im Zentrum erlebbar ist, und urbanem Leben. Die „weiße Stadt des Nordens“, die auch „Tochter der Ostsee“ genannt wird, ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert.

Bei der Zusammenstellung der 80 Glücksorte habe ich auf eine bunte Mischung geachtet aus bekannten Sehenswürdigkeiten, die teilweise aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachtet werden, und noch eher unbekannteren Perlen. Wo gibt es in Helsinki die leckersten Zimtschnecken, in welcher Kaffeerösterei kann ich frisch aufgebrühten Kaffee genießen und welche Adresse sollten sich Liebhaber handwerklich gebrauter Biere merken? An welchen Orten ist ein Eintauchen in die typisch finnische Saunakultur möglich? Ich lade Sie ganz herzlich dazu ein, mich auf eine Glücksreise in meine zweite Heimat im Norden zu begleiten!

Ihr René Schwarz



# Deine Glücksorte ...

- 1 Willkommen in Helsinki**  
Der Hauptbahnhof.....8
- 2 Kännchen mit Domblick**  
Das Café Engel.....10
- 3 Nicht nur für Leseratten**  
Die Zentralbibliothek  
Oodi.....12
- 4 Ibiza-Feeling im Norden**  
Das Saunarestaurant  
Löyly.....14
- 5 Hotspot für Gourmets**  
Die Alte Markthalle.....16
- 6 Über den Dächern der City**  
Roof-Top-Pool und Skybar  
des Clarion Hotel.....18
- 7 Kleinstadtromantik**  
Unterwegs in Käpylä.....20
- 8 Treffpunkt großer Feiern**  
Havis Amanda.....22
- 9 Paradies für Naschkatzen**  
Das Fazer Experience  
Visitor Centre.....24
- 10 Stadtrundfahrt mal anders**  
Mit der Tram durch Helsinki.....26
- 11 Insel der Eichhörnchen**  
Das Freilichtmuseum  
Seurasaari.....28
- 12 Modernes Lichterfest**  
Lux Helsinki.....30
- 13 In Granit gehauen**  
Die TempPELLIAUKIO-Kirche.....32
- 14 Zimtschnecken mit Ausblick**  
Das Cafe Regatta.....34
- 15 Highlight des Jugendstils**  
Das traditionsreiche  
Robert's Coffee Jugend.....36
- 16 Zwischen Kanonen**  
Das UNESCO-Weltkulturerbe  
Suomenlinna.....38
- 17 Craft-Beer-Schlaraffenland**  
Helsinki Bryggeri.....40
- 18 Saunagluck im Riesenrad**  
Das SkyWheel Helsinki.....42
- 19 Kleine Atempause**  
Die Kamppi-Kapelle  
der Stille.....44
- 20 Auf einen Glögi am Dom**  
Tuomaan Markkinat.....46





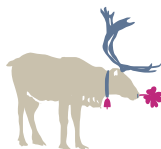
- 21 Leuchtend bunte Häuser**  
Die Huvilakatu .....48
- 22 Auf Sibelius' Spuren**  
Café, Bar & Restaurant  
Kappeli .....50
- 23 Mit dem Boot zum Zoo**  
Korkeasaari .....52
- 24 Insel mit Geschichte**  
Vallisaari .....54
- 25 Auf ins Kultkaufhaus!**  
Stockmann .....56
- 26 Tradition seit 1891**  
Das Fazer Café in der  
Kluuvikatu .....58
- 27 Die Sommerterrasse der Stadt**  
Das Café Ursula .....60
- 28 Feinstes finnisches Essen**  
Finnjäväl Salonki & Sali .....62
- 29 Genussmomente am Meer**  
Das Café Torpanranta .....64
- 30 Wasserspaß für Jung & Alt**  
Der Serena Waterpark  
in Espoo .....66
- 31 Nachhaltig schlemmen**  
Das Cafe Carusel.....68
- 32 Ländliche Idylle**  
Haltialan maatila und  
Wanha Pehtoori .....70
- 33 Home of Rock and Metal**  
Die Bar The Riff.....72
- 34 Malerische Schäreninsel**  
Katajanokanluoto.....74
- 35 Mehr als nur Adrenalin**  
Der Vergnügungspark  
Linnanmäki.....76
- 36 Villen im Naturparadies**  
Die Insel Vartiosaari .....78
- 37 Legendärer Liveclub**  
Tavastia.....80
- 38 Traktoren-Nostalgie**  
Das Restaurant Zetor .....82
- 39 Sauna mit Sundowner**  
Allas Sea Pool .....84
- 40 Postkartenmotive garantiert**  
Auf dem Turm des  
Olympiastadions.....86

# ... noch mehr Glück für dich



- 41** **Holzhäuser zum Verlieben**  
Puu-Vallila .....88
- 42** **Kreatives Epizentrum**  
Das einstige Arbeiterviertel  
Kallio .....90
- 43** **Strahlendes Wahrzeichen**  
Nachts am weißen Dom .....92
- 44** **Blick übers Schärenmeer**  
Der Park Kaivopuisto .....94
- 45** **Im Shopping-Eldorado**  
Die Mall of Tripla .....96
- 46** **Wo alles begann**  
Vanhankaupunginkoski .....98
- 47** **Die grüne Lunge der Stadt**  
Auf Erkundungstour durch  
den Keskusuisto .....100
- 48** **Zeit für Entschleunigung**  
Die Inseln Uunisaari  
und Liuskasaari .....102
- 49** **Place to be**  
Das Einkaufszentrum  
Kamppi .....104
- 50** **Schwitzen mit Tradition**  
Lähteen Sauna .....106
- 51** **Meer erleben**  
Auf dem Naturpfad  
von Uutela .....108
- 52** **Im Palmen- und Kakteenreich**  
Der Helsinki Winter  
Garden .....110
- 53** **Kunst unter der Erde**  
Amos Rex .....112
- 54** **Karaokevergnügen**  
Ein Abend in der Bar Ihku .....114
- 55** **Kaffee vom Feinsten**  
Kaffa Roastery .....116
- 56** **Wasserbusfahrt ins Glück**  
Die Insel Lonna .....118
- 57** **Auf Schatzsuche**  
Second-Hand-Laden und  
Café-Bar Relove .....120
- 58** **Wohnglück am Wasser**  
Rund um den Badestrand  
in Aurinkolahti .....122
- 59** **Orthodoxer Glanz**  
Die Uspenski-Kathedrale .....124
- 60** **Strandinsel(n) mit Flair**  
Pihlajasaari .....126





- 61 Über den Dächern der Stadt**  
Die Sky Terrace des  
Hotels Klaus K.....128
- 62 Geruhsames Inselleben**  
Lauttasaari .....130
- 63 Italien lässt grüßen**  
Putte's Bar & Pizza in  
der Kalevankatu .....132
- 64 Tempel der Kreativität**  
Kiasma – Museum für  
moderne Kunst .....134
- 65 Grüne Oase**  
Der Park Tähtitorninvuoren  
puisto.....136
- 66 Musik macht glücklich**  
Der Happy-Jazz-Club  
Storyville .....138
- 67 Helsinkis Höhepunkt**  
Taivaskallio .....140
- 68 Urlaub für die Sinne**  
Am Ullanlinna-Pier .....142
- 69 Pizza, Pub und Party**  
Im Ostrobotnia-Haus.....144
- 70 80 Meter über dem Meer**  
Das Lucy in the Sky .....146
- 71 Von Aalto bis Marimekko**  
Ein Besuch im  
Designmuseum .....148
- 72 Dancebeats mit Panorama**  
Auf Party-Cruise mit der  
M/S Emma .....150
- 73 Tief unter der Erde**  
Mit der Metro von  
West nach Ost .....152
- 74 Bezaubernde Natur**  
Lammassaari.....154
- 75 Nostalgiefaktor 10**  
Das Restaurant Sea Horse.....156
- 76 Zu den Eisbrechern**  
Ein Spaziergang am  
Nordhafen .....158
- 77 Von Stand zu Stand**  
Schlemmen auf dem  
Kauppatori .....160
- 78 Idylle an der Töölö-Bucht**  
Sinisen Huvilan Kahvila .....162
- 79 Sonnenbaden im Süden**  
Der Stadtstrand Eiran ranta .....164
- 80 Die Leichtigkeit des Seins**  
Auf dem Prachtboulevard  
Esplanadi .....166

# Willkommen in Helsinki

1

## Der Hauptbahnhof

Wer in Helsinki nicht gerade mit der Fähre oder dem eigenen Auto ankommt, macht automatisch Bekanntschaft mit dem Hauptbahnhof der Stadt. Denn die vom Flughafen kommenden Bahnen haben allesamt ihren Endhaltepunkt in dem Kopfbahnhof, der mitten im Zentrum liegt. Wer hier einfährt, sollte also wissen: Dies ist der Ort, an dem das Helsinki-Abenteuer seinen Anfang nimmt. Tervetuloa Helsinkiin – willkommen in Helsinki!

Alle, die schon einige Male hier waren, kennen das wohlige Gefühl, wenn der Regionalzug nach dem vorletzten Halt Pasila auf die letzten Meter rollt. Vorbei am Vergnügungspark Linnanmäki, an der Bucht Töölönlahti entlang. Dann heißt es „alle bitte aussteigen“ und die Gänsehaut ist da.

Der Hauptbahnhof von Helsinki ist für viele ein sehr emotionaler Ort, der verknüpft wird mit freudigen Ankünften und tränenreichen Abschieden. Aber er ist auch ein architektonisches Meisterwerk, sodass es sich direkt lohnt, den Fotoapparat oder das Smartphone zu zücken. Von Stararchitekt Eliel Saarinen entworfen, beinhaltet das Bahnhofsgebäude Elemente des Jugendstils sowie des Neoklassizismus. Am 5. März 1919 wurde es eingeweiht. Charakteristische Merkmale sind der weithin sichtbare Uhrenturm sowie die am Haupteingang zu bewundernden Statuen von Emil Wikström. Diese Statuen haben absoluten Kultcharakter. Sie werden nicht zuletzt für diverse Werbemaßnahmen genutzt. So konnte man sie bei entsprechenden Turnieren schon in Eishockey- oder Fußballtrikots gekleidet bewundern.

Diverse Geschäftsflächen, Restaurants und Bars im Bahnhofsgebäude und in der unmittelbaren Umgebung lassen den Hauptbahnhof zu einem lebendigen Ort der Begegnung werden. Wer das Finnland jenseits der Hauptstadt mit der Bahn erkunden möchte, steigt in den Zug seiner Wahl. Wie wäre es mit einem Ausflug in die ehemalige Kapitale Turku? Oder klingt eine Nachtzugreise nach Rovaniemi in Finnisch-Lappland – zum offiziellen Sitz des Weihnachtsmannes – nicht verlockend?

- 
- Helsingin päärautatieasema, Kaivokatu 1, 00100 Helsinki
  - ÖPNV: Haltestelle Rautatiasema oder Rautatietori



# Käffchen mit Domblick

2

## Das Café Engel

Eine der exklusivsten Aussichten Helsinkis bietet das Café Engel seinen Gästen. Wer sich hier niederlässt, blickt auf den Senatsplatz und das wohl bekannteste Wahrzeichen der Stadt: den weißen Dom. Wer im richtigen Blickwinkel fotografiert, kann sogar die Spiegelung des Kirchenbaus im Fenster des Cafés ablichten.

Das Café Engel befindet sich im Sunni-Haus, das zu den ältesten Steinhäusern Helsinkis gehört. Es wurde im Jahr 1765 anstelle einer ehemaligen Fabrik erbaut. Welcher Architekt für das unterste Stockwerk verantwortlich war, weiß heute keiner mehr so genau. Als die oberen Geschosse in den 1830er-Jahren entstanden, hatte jedenfalls ein gewisser Carl Ludvig Engel seine Finger im Spiel. Der Deutsche hatte in seiner Heimatstadt Berlin zu studieren begonnen und sein Studium in

St. Petersburg fortgesetzt. Später stieg er zu einem der wichtigsten Gestalter des heutigen Helsinki auf. Aus seiner Feder stammen unter anderem die Pläne für den Dom, das Hauptgebäude der Universität – und eben das Café Engel, das bis heute seinen Namen trägt.

Wer seinen Tag im Stadtzentrum von Helsinki verbringen möchte, für den bietet sich ein gemütliches Frühstück im Café Engel an. Ob mit Birchermüsli, Blaubeeren und Preiselbeeren, leckeren Brötchen und Fruchtsäften oder Eiern und Bacon, auf der vielseitigen Frühstückskarte findet sich für jeden Geschmack das Passende. Neben Tee wird eine große Bandbreite an Kaffeespezialitäten angeboten, angefangen beim Kaffee des Hauses über Espresso und Cappuccino bis hin zu Caffè Latte oder Caffè Mocha. Sobald die warme Küche geöffnet hat, bietet das Café Engel eine Auswahl finnischer Klassiker. Mit der fantastischen Lachssuppe oder den Fleischbällchen mit Kartoffelbrei und Preiselbeeren macht der hungrige Reisende nichts falsch. Bleibt nur noch die Frage: Wie soll es gelingen, bei all diesen kulinarischen Köstlichkeiten überhaupt noch den einzigartigen Blick zu genießen? Am besten noch einen Kaffee bestellen, sich zurücklehnen und diesen Moment voll auskosten.

### TIPP

Den besten Domblick bieten die Tische im Außenbereich des Cafés, der zum Senatsplatz gerichtet ist.

● Café Engel, Aleksanterinkatu 26, 00170 Helsinki, Tel. +358(0)9 65 27 76  
cafeengel.fi

● ÖPNV: Haltestelle Senaatintori



OKI CAFE ENGEL

33  
Kävelys  
SUN  
SUNNUN AIKALUOKKA  
ALACASTI  
Suomenlinna

Ma-Ke 8-22  
La 9-22 S  
Su 10-22 Su

CAFE ENGEL

Raukkaat salu

# Nicht nur für Leseratten

3

## Die Zentralbibliothek Oodi

Was gehört für einen Großteil der Finnen zu einem glücklichen Leben? Ein gutes Buch! Es gibt kaum ein europäisches Land, das über eine solch lebendige Bibliothekskultur verfügt wie Finnland. Kein Wunder, dass es eines Tages an der Zeit war, der allgegenwärtigen Leseliebe in Helsinki ein architektonisches Denkmal zu setzen. Die im Dezember 2018 eröffnete Zentralbibliothek Oodi ist genau das – und noch so viel mehr. Schon von außen fällt das Gebäude auf. Nur wenige Schritte vom Hauptbahnhof entfernt, in Nachbarschaft zum Reichstag, dem Konzerthaus Musiikkitalo und dem Kiasma Museum für zeitgenössische Kunst, ist Oodi Teil eines modernen Ensembles im Herzen Helsinkis. Geschwungene Formen und große Glasfronten lassen das riesige Bauwerk dynamisch erscheinen. Dabei wirkt es keinesfalls protzig, sondern repräsentiert eher die typisch nordische Bescheidenheit.

### TIPP

Unbedingt den Panoramablick vom Oodi-Balkon auf Sehenswürdigkeiten wie den Reichstag genießen!

Oodi soll nicht nur eine Ode an das Lesen sein. Die Bibliothek wurde konzipiert als Ort der Begegnung und des sozialen Miteinanders. Ein Platz, an dem Jung und Alt nicht nur kostenfrei Zugang zu Literatur bekommen, sondern sich gegenseitig bereichern. So beherbergt das Gebäude neben einer großen Auswahl an Büchern und anderen Medien viele gemütliche Sitzgelegenheiten, die zum Lesen, Arbeiten und Kommunizieren einladen. Es gibt Gruppenarbeitsräume, 3-D-Drucker, Nähmaschinen, Computer für Freelancer und Zocker. Sogar ein voll ausgestattetes

Tonstudio steht Musikern zur Verfügung. In einer Sitzecke treffen sich ältere Damen zum Stricken, im Kinderbereich toben die Kleinsten ausgelassen umher. Die Begeisterung für Literatur wird in Finnland schon von Anfang an auf spielerische Art und Weise vermittelt. Welch eine Freude, dabei zuzusehen! Und natürlich darf ein Café nicht fehlen, damit sich jeder in diesem wunderbaren, lichtdurchfluteten Wohnzimmer der Stadt stärken kann. Oodi – das ist nicht nur eine Hommage an Literatur und Gemeinschaft, sondern auch an das kleine Glück im Alltag.

- 
- Zentralbibliothek Oodi, Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki, Tel. +358(0)9 31 08 50 00, oodihelsinki.fi/en/
  - ÖPNV: Haltestelle Rautatienori, Kaivokatu oder Lasipalatsi

