

Glücksorte auf Kreta



Fahr hin &
werd glücklich

DROSTE



Karin Wemhöner

Karin Wemhöner

Glücksorte auf Kreta

Fahr hin & werd glücklich





Liebe Glücksuchende,



Kreta wird gerne auch als kleinster Kontinent bezeichnet, so vielfältig und abwechslungsreich sind seine Landschaften: kilometerlange Sand- bzw. Kiesstrände und türkisfarbene Buchten ebenso wie hohe Berge und tiefe Schluchten, fruchtbare Täler und malerische Dörfer. Hier findet jeder seinen Glücksort – egal ob er auf der Suche nach einer stillen Auszeit ist, turbulentes Stadtleben erleben oder sportliche Herausforderungen meistern möchte. Das Alltägliche wird hier zum Besonderen: der Duft von frischem Brot am Morgen, das Plätschern der Wellen oder die Wärme der Sonnenstrahlen auf der Haut. Und nicht zuletzt sind es die kretische Gastfreundschaft und Herzlichkeit, die eine Reise auf diese einzigartige Insel so unvergesslich machen. Denn rasch merkt man, dass fremd sein hier oft gleichbedeutend ist mit willkommen sein. Auch und vor allem außerhalb der touristischen Orte wird man mit einem offenen Lächeln begrüßt und nicht selten, je nach Uhrzeit, auf einen Frappé oder einen Raki eingeladen. Wer sich dann interessiert zeigt an den Menschen und der Kultur der Insel, der kann Freunde fürs Leben finden. Denn auf Kreta zählen auch heute noch Werte wie Familie, Freundschaft und Gemeinschaft ebenso wie die Freude am einfachen und natürlichen Leben. Wer sich also auf Kreta und seine Bewohner einlässt, der erlebt nicht nur während der Reise seine Glücksorte, sondern nimmt im Herzen etwas von ihnen mit nach Hause. Und kann es gar nicht erwarten, wieder zurückzukehren. Denn wer ist nicht gerne glücklich?

Ihre Karin Wemhöner



Deine Glücksorte ...

- 1 Reise in die Geschichte**
Gänsehautmomente im
Palast von Knossos8
- 2 Historische Fundstücke**
Staunen im Archäologischen
Museum in Heraklion.....10
- 3 Kochen & Schlemmen**
Kochkurs in Rethymnon12
- 4 Tradition & Innovation**
Stippvisite im Maravel
Garden in Spili14
- 5 Erholsames Bergparadies**
Zurück zur Natur im Milia
Mountain Retreat.....16
- 6 Tierisch entspannt**
Eselswanderungen rund
um Kournas.....18
- 7 Genuss de luxe**
Frühstücken und Dinieren
im Avli in Rethymnon20
- 8 Leinen los**
Unterwegs mit dem
Partyboot.....22
- 9 Imposante Kulisse**
Abenteuer Samaria-Schlucht.....24
- 10 100 Prozent Handarbeit**
Hatzis-Leder – von Natur
aus schön.....26
- 11 Essen wie bei Mutttern**
Ein Abend in der
Taverna Babis.....28
- 12 Zwischen Fluss & Meer**
Entspannung pur am Strand
von Preveli30
- 13 Dörfliches Kleinod**
Gastfreundschaft in Mirtos32
- 14 Die Insel von oben**
Paragliding über Kreta34
- 15 Kleine Kräuterschatzkiste**
Schnuppern erwünscht im
Kräuterladen Botano.....36
- 16 Feiern mit Herzblut**
Großes Karnevalsspektakel
in Rethymnon38
- 17 Grünes Paradies**
Planschen in den Quellen
von Argiroupolis40
- 18 Griechischer Biergenuss**
Stippvisite in der Cretan Brewery
in Chania.....42
- 19 Steine, Staunen, Zauberei**
Koumos – das Dorf aus
Natursteinen44
- 20 Cocktails & Lebensfreude**
Sundowner im Bar-Café Aroma
in Chania46





- | | |
|---|---|
| <p>21 Von Haien, Quallen & Co.
Auf Entdeckungstour im
Cretaquarium48</p> | <p>31 Ganz wie Indiana Jones
Abenteuer Richtis-
Schlucht68</p> |
| <p>22 Ägäisches Abenteuer
Segeltörn zur Insel Dia50</p> | <p>32 Von Insel zu Insel
Überfahrt nach Santorini70</p> |
| <p>23 Immer schön langsam
Familienzeit auf der
Schneckenfarm52</p> | <p>33 Ausflug aufs Land
Tief durchatmen auf der
Lassithi-Hochebene72</p> |
| <p>24 Traditionelle Saiten
Good vibrations in Stagakis' Lyra
Workshop54</p> | <p>34 Museum mal anders
Familienausflug nach
Lychnostatis74</p> |
| <p>25 Dem Himmel so nah
Entspannung pur im Yoga
Rocks Retreat56</p> | <p>35 Momente der Stille
Zur Ruhe kommen in der Kapelle
Agios Nikolaos76</p> |
| <p>26 Mythische Vergangenheit
Spurensuche in der Zeus-Höhle
in Psychro58</p> | <p>36 Von der Farm auf den Tisch
Ausflug auf die Peskesi
Organic Farm78</p> |
| <p>27 Frisch, frischer, Fisch
Gaumenfreuden in der
Taverne Poseidon60</p> | <p>37 Skitour mit Meerblick
Winter in den
Weißen Bergen80</p> |
| <p>28 Verstecktes Juwel
Kleine Bootstour nach
Loutro62</p> | <p>38 Modische Fundgrube
Besuch im NISOS Concept Store
in Almyrida82</p> |
| <p>29 Hippie-Feeling reloaded
Das Beach Festival
in Matala64</p> | <p>39 Lebendiges Kunsthandwerk
Bunte Keramik in
Margarites84</p> |
| <p>30 Eiskaltes Glück
Erfrischendes im
Eiscafé Meli66</p> | <p>40 Griechisches Kappadokien
Die Komolothi-Formationen
von Potamida86</p> |

...noch mehr Glück für dich



- 41 Flüssiges Gold**
Auf der Spiridi
Olive Oil Farm88
- 42 Jahrtausenddenkmal**
Olivenbaum in Vouves90
- 43 Auf höchstem Niveau**
Dinieren im Thealassa92
- 44 Ein Paradies aus Asche**
Entdeckungsreise im
Botanical Park & Gardens94
- 45 Urlaub für Körper & Seele**
Auszeit in der Taverne Diaskari
in Makrigialos96
- 46 Durchs Tal der Mühlen**
Historisches in der
Myli-Schlucht98
- 47 Wenn die Zeit stillsteht**
Der Zauber von Balos100
- 48 Tierisches Abenteuer**
Aquaworld Aquarium für
Groß & Klein102
- 49 Bunte Schlemmermeile**
Treffpunkt Farmers Market104
- 50 Tragbare Eleganz**
Verliebt in Alexia Handmade
Jewelry in Chania106
- 51 Meer & mehr**
Rund um den Hafen
von Heraklion108
- 52 Ein Hauch von Luxus**
Mit dem Katamaran in die
Mirabello-Bucht110
- 53 Gegenwart & Geschichte**
Kleine Pause am
Morosini-Brunnen112
- 54 Atemlose Begegnungen**
In der Schlucht von
Platania114
- 55 Reisen ins Herz Kretas**
Unterwegs mit dem
King of Tours116
- 56 Antike reloaded**
Bronzegießerei The Bronze
in Anopolis118
- 57 Aroma pur**
Botanischer Spaziergang
in Vamos120
- 58 Ab in die Berge**
Wandern durch die
Lefka Ori122
- 59 Kulinarischer Genuss**
Auszeit im Utopia Café124
- 60 Ein neues Leben**
Takis Shelter – ein Paradies
für Tiere126



- 61 Karibik-Feeling pur**
Paradiesische Stunden am
Elafonissi-Strand.....128
- 62 Wo Dionysos Urlaub macht**
Genussmomente im Weingut
Lyrarakis130
- 63 Relaxen & Tretbootfahren**
Erholsame Stunden am
Kournas-See132
- 64 Für Adrenalinjunkies**
Abenteuer Kourtaliotiko-
Schlucht.....134
- 65 Coole Kreativwerkstatt**
Mitbringsel aus dem
Ariston Lab136
- 66 Fahrt ins Blaue**
Auf zu den Paximadia-
Inseln138
- 67 Steinchen für Steinchen**
Kreatives im Mosaic Workshop
in Chania.....140
- 68 Authentisch wohnen**
Auszeit in Aspros Potamos in
Makrigialos142
- 69 Meer, Burg & Weite**
Ruhepol Frangokastello.....144
- 70 Die Kornkammer Kretas**
Grüne Messara-Ebene146
- 71 Eine andere Welt**
Gänsehaut in der Melidoni-
Höhle148
- 72 Traumhaft schön**
Hotspot Palmenstrand
von Vai.....150
- 73 Einfach mal untertauchen**
Unterwasserabenteuer in und
um Plakias152
- 74 Mit Liebe zum Detail**
Stöbern im To Kaniski
in Kissamos154
- 75 Ein Löffel voll Glück**
Naschen im Apithano Honey
Museum in Rethymnon156
- 76 Zuhause auf Zeit**
Wohnen in den Iason Studios
in Chania158
- 77 Zauberhaftes Stillleben**
Malerischer Hafen von
Georgiopolis160
- 78 Back to the roots**
Ungewöhnliches in Ellis
Concept-Store162
- 79 Sonne, Sound & Sommer**
Partyparadies Star Beach
in Chersonissos164
- 80 Betörende Aromene**
Kräuterladen Vasiliki's
Votanopoleio166

Reise in die Geschichte

1

Gänsehautmomente im Palast von Knossos

Ein Besuch in Knossos – der einst so prachtvollen minoischen Palastanlage in der Nähe von Heraklion – ist für viele ein unverzichtbarer Bestandteil ihres Pauschal- oder auch Individualurlaubs. Denn jährlich besuchen bis zu 1 Million Reisende die archäologische Stätte, die seit 2025 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Entdeckt wurde Knossos bei Ausgrabungen zu Anfang des 20. Jahrhunderts durch den britischen Archäologen Sir Arthur Evans. Seine zum Teil recht farbenfrohen Rekonstruktionen der alten Gebäude sind vor allem bei Wissenschaftlern umstritten, vermitteln Besuchern aber ein lebendiges Bild der ehemals so prachtvollen Anlage. Sicherlich ein Grund dafür, dass so viele Menschen die antiken Gebäude besichtigen möchten und tagtäglich zu Tausenden die Anlage erkunden.

TIPP

Auf jeden Fall rechtzeitig einen Time Slot für den Besuch buchen!

Doch es geht auch anders. Denn wer in der Nebensaison nach Kreta reist und sich schon am frühen Morgen auf den Weg macht, um die Anlage direkt nach der Öffnung zu betreten, der hat ziemlich gute Chancen, ein anderes Knossos zu erleben. Ein stilles Knossos, das den Besucher auf seine ganz eigene Art in seinen Bann zieht und ihm die Möglichkeit gibt, der faszinierenden Vergangenheit in Ruhe nachzuspüren.

Denn ob im „Thronsaal“ der Palastanlage oder auch beim Beschreiten der alten steinern Wege zwischen den antiken Gebäuden: Angesichts der Stille, die nur vom Zirpen der Grillen unterbrochen wird, der Wärme, die schon am Morgen von der Sonne gesendet wird, und der farbenfrohen Fresken fühlt man sich unwillkürlich zurückversetzt in die Zeit der Minoer. Und wäre nicht einmal verwundert, wenn die Mythen und Legenden, die sich um Knossos ranken, auf einmal lebendig würden und hinter der nächsten Ecke König Minos auftauchen würde. Eine tolle Ergänzung ist außerdem ein Besuch im Archäologischen Museum in Heraklion, dem zweitgrößten Museum Griechenlands mit vielen Exponaten aus der minoischen Zeit.

● Palast von Knossos, 71408 Knossos, knossos-palace.gr



Historische Fundstücke

2

Staunen im Archäologischen Museum in Heraklion

Wer Kreta besucht, begegnet auf Schritt und Tritt einer Insel mit außergewöhnlich reicher Vergangenheit. Ein Ort, an dem diese Vergangenheit besonders eindrucksvoll lebendig wird, ist das Archäologische Museum in Heraklion. Für kulturinteressierte Reisende ist es eines der spannendsten Ziele auf Kreta – und weit mehr als nur ein klassisches Museum.

Es ist das zweitgrößte Museums Griechenlands – nach dem Archäologischen Museum in Athen – und erzählt die Geschichte Kretas von der Neusteinzeit bis zu den Minoern und lässt mehr als 5500 Jahre Geschichte lebendig werden. Vor allem bietet es einen faszinierenden Einblick in die Welt der minoischen Kunst, die auf Kreta ihren Ursprung hatte. Wer den berühmten Palast von Knossos besucht oder sich für antike Geschichte interessiert, findet hier die ideale Ergänzung, denn viele Originalfunde, die den Alltag dieser frühen Hochkultur greifbar machen, können bewundert werden.

Keramiken, Fresken, Schmuck, Werkzeuge, Kultgegenstände und kunstvoll gestaltete Alltagsgegenstände erzählen vom Leben auf der Insel vor mehreren tausend Jahren und lassen es lebendig werden. Und so wird einem klar, wie fortschrittlich und vielschichtig diese Kultur gewesen ist.

Besonders beeindruckend sind die minoischen Originalfresken aus dem Palast von Knossos wie zum Beispiel das Stierspringerfresko. Hier kann man in Ruhe die Details auf sich wirken lassen, während in Knossos lediglich die Rekonstruktionen zu sehen sind. Auch die Kulthörner, die als Symbol der minoischen Kultur bekannt wurden, hinterlassen einen bleibenden Eindruck. Um die Ausgrabungsstätten mit anderen Augen zu sehen und besser verstehen zu können, ist es sinnvoll, das Museum vorab zu besuchen. Für die gesamte Ausstellung sollte man etwa 2 bis 3 Stunden Zeit einplanen: Zwei Etagen und 27 Säle wollen erkundet werden. Zugegeben – danach schwirrt einem ganz schön der Kopf, aber zugleich hat man das Gefühl, der Insel und ihrer Geschichte näher zu sein.

● Archäologisches Museum, Xanthoudidou/Hatzidaki 1, 71202 Heraklion
heraklionmuseum.gr



Kochen & Schlemmen

3

Kochkurs in Rethymnon

Für viele gehört Kochen ja eher zu den Tätigkeiten, die im Urlaub gerne mal gemieden und vernachlässigt werden, wenn möglich. Allerdings kann das Kochen in anderer Umgebung, mit ungewohnten Zutaten und in Gesellschaft neuer sympathischer Menschen auch zu einem ganz besonderen Erlebnis werden. Und sogar Kochmuffeln richtig Spaß machen!

So wie in Rethymnon bei einem kretischen Kochkurs mit Chrysoula, die gerne ihre Kenntnisse der kretischen Kochkunst weitergibt. Ihre Gastfreundschaft ist mittlerweile schon legendär, denn bei ihr wird mit Leidenschaft, Geduld und guter Laune geschnippelt und gekocht. Und nicht zuletzt natürlich auch gegessen!

Zur sympathischen Gastgeberin kommt die wunderbare Location: Alles findet im Garten von Chrysoula statt. In einer tollen Außenküche mit Holzofen und herrlichem Blick aufs Meer. Der Duft von frischen Kräutern liegt in der Luft und man spürt die Wärme der Sonne auf der Haut. Und das hat ja nun wirklich nichts mit dem täglichen Kochen zu Hause zu tun.

Zu Beginn des Kurses wird man von Chrysoula herzlich begrüßt und bei griechischem Kaffee, selbst gemachter Limonade und leckeren Loukoumades (frittierte Teigbällchen mit Honig) lernen sich die Teilnehmer schnell und ganz nebenbei kennen. Dann wird es ernst. Chrysoula weiht ihre Gäste in die kretische Küche ein. Und während man gemeinsam Dolmadakia rollt oder das Geheimnis des perfekten Moussaka gelüftet wird, erfährt man in unterhaltsamen 3,5 Stunden ganz nebenbei jede Menge über die Geschichte der Insel, das Leben im Allgemeinen und die Menschen auf Kreta.

Am Ende sitzt man gemeinsam am Tisch, genießt all die köstlichen selbst gekochten Gerichte und merkt schnell, dass Essen auf Kreta viel mehr ist als bloße Nahrungsaufnahme. Es ist ein soziales Ereignis, ein Stück Identität. Solch ein Kochkurs ist eine Einladung zum Mitmachen, Mitdenken und Mitgenießen – und gehört garantiert zu den schönsten Erfahrungen auf einer Reise nach Kreta.

● Chrysoulas Kochkurs, 74100 Adele, buchbar bei cretanhomecooking.com

