



Silke Kohlmann

Wandern für die Seele. In und um Freiburg

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2282-2

Erscheinungstermin: Juli 2021

Traumhafte Wanderungen in und um Freiburg

20 Touren zum Erholen und Abschalten

Auf dem Schlossberg hoch über der Altstadt, in den Rebhängen des Tunibergs oder auf dem Gipfel des Schauinslands – von Freiburg aus ist man ruckzuck mitten in der Natur. Mit Silke Kohlmanns Buch „**Wandern für die Seele. In und um Freiburg**“ kann man entspannt auf urigen Waldpfaden, unter wilden Wasserfällen und auf sanften Hochweiden wandern. In Berghütten und Straußenwirtschaften lassen sich die gute badische Küche und der sonnenverwöhnte Wein genießen. Wandern und wohlfühlen – hier kommt beides wunderbar zusammen.

„Es gibt viel zu entdecken in und um Freiburg. Zwischen Rheintal und Schwarzwald gelegen, ist die Stadt ein perfekter Ausgangspunkt für Wanderungen von ganz unterschiedlicher Charakteristik“, so Silke Kohlmann. Es geht gemütlich durch die Weinberge oder in die Auwälder des Altrheins, abenteuerlich durch enge Schluchten oder auf felsige Pfade. Steile Anstiege und hohe Gipfel belohnen mit fantastischen Weitblicken.

Unterteilt sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Auszeitouren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren an Flüssen und Bächen entlang. Eins haben alle Wege gemeinsam: Sie verzaubern mit märchenhaften Orten und bieten traumhafte Kulissen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 7 und 18 Kilometer langen Touren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Freiburg**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Ob in der Ferne oder zu Hause in Freiburg – **Silke Kohlmann** wandert leidenschaftlich gern. Über ihre Entdeckungstouren schreibt die ausgebildete Journalistin für verschiedene Medien. Bei Droste sind bereits „Kaiserstuhl/Breisgau. Wandern für die Seele“ und die „Glücksorte in Freiburg“ erschienen.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Mosel, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.