



Andrea und Harald Hesse

Wandern für die Seele. In und um München.

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2243-4

Erscheinungstermin: August 2021

Traumhafte Wanderungen in und um München

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Andrea und Harald Hesse wissen, wie man in und um München wandern und dabei entspannen kann. In 20 Wohlfühl Touren führen sie durch den Schlosspark Nymphenburg, das Leutstettener Moos und zu den malerischen Kulissen des Auer Mühlbachs. Unterwegs erfreuen grandiose Weitblicke auf die Alpen und verleihen idyllische Seen und Weiher willkommene Frischekicks. Ob asiatisches Flair oder Nordseeküsten-Feeling, verwunschene Biotop oder Amphibien- und Vogelparadiese: Mit „**Wandern für die Seele. In und um München**“ gibt es viel zu entdecken.

„München ist reich an wunderschönen Grünflächen, idyllischen Parkanlagen, märchenhaften Schlössern und naturnahen Wäldern. Kurzum: ein prall gefülltes Schatzkästlein voller Seelenstreichler, die Körper und Geist in Einklang bringen“, so Andrea und Harald Hesse, die mittlerweile seit über 30 Jahren in der Stadt leben.

Unterteilt sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten: die Auszeit-Touren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatauren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren an Flüssen und Bächen entlang. Eins haben alle Wege gemeinsam: Sie verzaubern mit einzigartigen Orten und bieten traumhafte Kulissen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 4,5 und fast 13 Kilometer langen Touren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um München**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Das Autorenpaar

Seit über 30 Jahren leben **Andrea und Harald Hesse** in München. Die Weltstadt mit Herz und ihr zauberhaftes Umland kennen sie von unzähligen Wander-, Rad- und Badeausflügen wie ihre Westentasche. Die reizvollsten und erholsamsten Touren aus ihrem Erfahrungsschatz präsentieren sie hier. Von ihnen sind im Droste Verlag bereits die Bücher „**Wanderungen für die Seele. Chiemgau**“ sowie „**Glücksorte im Allgäu**“ und „**Glücksorte am Chiemsee**“ erschienen.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2021)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Mosel, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterview

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.