

# Glücksorte in Ostwestfalen-Lippe

Fahr hin &  
werd glücklich

DROSTE

Alexandra Matzke





Alexandra Matzke



# Glücksorte in Ostwestfalen- Lippe

*Fahr hin und werd glücklich*

Droste Verlag





Dieses Buch gehört

.....

.....



# Liebe Glucksuchende,

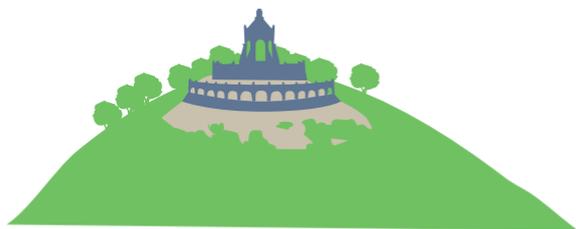
Ostwestfalen-Lippe, kurz OWL genannt, ist ein wunderschönes Fleckchen Erde im Herzen von Deutschland. Die vielen Mittelgebirgslandschaften, wie das Lipper Bergland, das Wiehengebirge oder der Teutoburger Wald, dazu noch die vielen Badeseen machen OWL zum beliebten Urlaubs- und Erholungsgebiet.

Da ich bereits seit meiner Geburt in OWL lebe, habe ich mit der Zeit sehr viele schöne Orte gefunden, die man zurecht als Glücksorte bezeichnen kann. Bei meiner Auswahl ist bestimmt für jeden etwas dabei. Wer Ruhe und Entspannung sucht, findet ebenso seinen Glücksort, wie derjenige, der Erlebnis oder Unterhaltung bevorzugt. Einkehrmöglichkeiten mit gutem Essen kommen dabei natürlich auch nicht zu kurz. Jeder wird hoffentlich in diesem Buch seinen eigenen Glücksort entdecken.

Meine persönlichen Favoriten habe ich in Stemwede bei „Rila erleben“ mit den wunderschön angelegten Gärten der Sinne und im Paradies für Biker in Höxter an der Tonenburg gefunden. Aber lesen und erleben Sie es selbst!

Viel Spaß und Freude mit dem Buch und dem Aufsuchen der Glücksorte!

Ihre Alexandra Matzke



# Deine Glücksorte ...



## 1 Goldene Brücke

Das Altenbekener Viadukt  
im Paderborner Land .....8

## 2 Die grüne Apotheke

Apothekergarten im Botanischen  
Garten Gütersloh .....10

## 3 In himmlischen Sphären

Der Flugplatz von  
Porta Westfalica .....12

## 4 Natur pur erleben

Umweltzentrum Heerser Mühle  
in Bad Salzuflen .....14

## 5 Sich selbst finden

Das 12-Kreis-Labyrinth  
in Hille .....16

## 6 Gastlich aus Tradition

Genießen im Ratskeller von  
Wiedenbrück .....18

## 7 Nicht nur für Raucher

Das Zigarrenmuseum  
in Bünde .....20

## 8 Schnell, frisch und lecker

Das Schmeck Werk in Höxter .....22

## 9 Eine Tonne als Wahrzeichen

Der Windmühlenstumpf  
von Oerlinghausen .....24

## 10 Entschleunigung am Wasser

Der Familienfreizeitplatz Borlefzen  
in Vlotho .....26

## 11 In Geschichten versinken

Die Stadtbibliothek in  
Werther .....28

## 12 Vergangenheit zum Anfassen

Die Wewelsburg in Büren .....30

## 13 Digitale Zeitreise

Das Heinz Nixdorf MuseumsForum  
in Paderborn .....32

## 14 Nostalgie pur

Das Universum Kino  
in Bünde .....34

## 15 Wochenmarkt für Genießer

Der Essbahnhof in Rietberg .....36

## 16 Outlet mit Wohlfühlfaktor

Bekleidung Fabrik Heiner  
Bessmann in Harsewinkel .....38

## 17 Magenkribbeln inklusive

Weser-Skywalk auf den  
Hannoverschen Klippen .....40

## 18 Kleiner Ball ganz groß

Swingolf am Schloss Möhler  
in Herzebrock-Clarholz .....42

## 19 Kloster der Sinne

Die Benediktinerabtei in  
Marienmünster .....44

## 20 In den Wald eintauchen

Der Baumlehrpfad in  
Bad Oeynhausen .....46



- 21 Paradiesische Auszeit**  
*Der Lippesee in Sande* .....48
- 22 Essen wie „bei Mutttern“**  
*Die Bauernstube Schenken-Küche in Ovenhausen* .....50
- 23 Wasser aus der Tiefe**  
*Die Emsquelle in Schloss-Holte Stukenbrock* .....52
- 24 Brot, das glücklich macht**  
*Karlchen's Backstube in Bad Oeynhausen* .....54
- 25 Kunst im Grünen**  
*Kloster und Schloss Willebadessen* .....56
- 26 Reisen mit dem Gaumen**  
*Rila Erlebnisgastronomie in Stemwede* .....58
- 27 Frischer geht's nicht**  
*Die Forellenfarm in Hövelhof* .....60
- 28 Unser Hermann**  
*Das Hermannsdenkmal in Detmold* .....62
- 29 Das lebende Schloss**  
*Das Weidenpalais in Brakel-Rheder* .....64
- 30 Schmuckes Fachwerk**  
*Der historische Dorfkern von Bockhorst* .....66
- 31 Klein, aber oho!**  
*Der Bienenlehrpfad im Kurpark Bad Meinberg* .....68
- 32 Gemütliche Bauernoase**  
*Das Café im Hühnerstall in Marienfeld* .....70
- 33 Erholung pur**  
*Die Bali Therme in Bad Oeynhausen* .....72
- 34 Biker-Hotel mit Herz**  
*Die Tonenburg in Höxter-Albaxen* .....74
- 35 Mitmachen ist angesagt**  
*Das Ziegeleimuseum in Lage* .....76
- 36 Rennfeeling für jedermann**  
*Kart 2000 in Kirchlengern* .....78
- 37 Auf zur Kleinen Moosjungfer!**  
*Das Hochmoor Hiddeser Bent* .....80
- 38 Reisen wie vor 100 Jahren**  
*Die Museumseisenbahn in Minden* .....82
- 39 Mystische Felsen**  
*Die Externsteine in Horn-Bad Meinberg* .....84
- 40 Leckeres Brot wie früher**  
*Brotbacken in der Rürupsmühle in Löhne* .....86

# ... noch mehr Glück für dich



## 41 Ein Fest für die Sinne

Der Rietberger  
Landesgartenschau park .....88

## 42 Radeln auf Schienen

Draisinentour von Rinteln  
ins Extertal .....90

## 43 Glück in der Stille

Steinhorster Becken in  
Delbrück-Steinhorst .....92

## 44 Dem Himmel so nah

Die Himmelsleiter in  
Marienmünster .....94

## 45 Im Höhenrausch

Der „grenzenlos Klettergarten“  
in Gütersloh .....96

## 46 Dinosauriers letzte Ruhe

Der Lattbergturm bei Entrup .....98

## 47 Entspannen und durchatmen

Das Gradierwerk in  
Bad Salzuflen .....100

## 48 Regional genießen

Der Hofladen Klemme  
in Kalletal .....102

## 49 Herrlicher Barockgarten

Schloss Neuhaus in  
Paderborn .....104

## 50 Bei den Königen der Lüfte

Die Adlerwarte in Berlebeck .....106

## 51 Erfrischende Fußgymnastik

Am Wassertretbecken in  
Oerlinghausen .....108

## 52 Mit Vollgas voraus!

Die Rennstrecke Bilster Berg  
in Bad Driburg .....110

## 53 Göttlich speisen

Restaurant „Glück und Seligkeit“  
in Bielefeld .....112

## 54 Himmlischer Frieden

Die Himmelsbergkapelle  
in Altenheerse .....114

## 55 Tierisch nah dran!

Der Tierpark in Herford .....116

## 56 Hier steckt Liebe drin

Das Eiscafé Valentina  
in Salzkotten .....118

## 57 Verwehte Sandberge

Das Dünenfeld in  
Augustdorf .....120

## 58 Wasserspaß für alle

Der Schiedersee in Schieder .....122

## 59 Auf Spurensuche

Stadtführungen in Rietberg .....124

## 60 Museum auf der Weser

Die Schiffmühle in Minden .....126



61 Ein Wald voller Kunst  
Der Nieheimer Kunstpfad  
am Holsterberg .....128

62 Abenteuer für die Füße  
Der Barfußpfad in  
Bad Wünnenberg .....130

63 Ruheoase mit Weitblick  
Die Kaffeemühle in Halle .....132

64 Achtung, Schiff  
von links!  
Das Wasserstraßenkreuz  
in Minden .....134

65 Am Wasservulkan  
Der Aqua Magica-Park  
in Löhne .....136

66 Relikt der Ritterzeit  
Die Burg Desenberg  
bei Warburg .....138

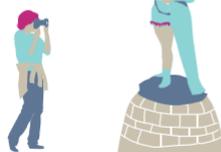
67 Lebendige Geschichte  
Archäologisches Freilichtmuseum  
in Oerlinghausen .....140

68 Natürlich baden  
Das Parkbad in Versmold .....142

69 Adrenalin pur!  
Der Paderkletterpark in  
Paderborn .....144

70 Im Land der Mühlen  
Windmühle Struckhof in  
Hüllhorst-Schnathorst .....146

71 Glück auf!  
Das Besucherbergwerk in  
Porta-Westfalica .....148



72 Findlinge und  
Wasserfälle  
Der Patensteig in  
Extetal-Meierberg .....150

73 Meditative  
Ausstrahlung  
Kloster Dalheim .....152

74 So schmeckt Heimat  
Die vier Museen in Nieheim .....154

75 Mit den Augen reisen  
Der Luisenturm von  
Borgholzhausen .....156

76 Expedition  
zur Sonne  
Planetenweg in  
Bad Lippspringe .....158

77 Architektur  
zum Staunen  
Das MARTa in Herford .....160

78 Automobile  
Leidenschaft  
Das Lenkwerk in Bielefeld .....162

79 Verwöhnen inklusive  
Gräflicher Park Health &  
Balance Resort, Bad Driburg .....164

80 Glück, das nichts kostet  
Der Schmetterlingspfad in  
Willebadessen .....166

# Goldene Brücke

1

## Das Altenbekener Viadukt im Paderborner Land

Wo kann man besser die Seele baumeln lassen als hier im Paderborner Land? Das Eisenbahnviadukt, auch Bekeviadukt genannt, ist mit 482 Metern Länge und 35 Metern Höhe die größte Kalksandstein-Brücke in Europa. Sie wurde im Jahre 1853 eröffnet. Der preußische König Friedrich Wilhelm IV. soll bei seiner Rede zur Eröffnung gesagt haben: „Ich habe geglaubt, eine goldene Brücke vorzufinden, weil so schrecklich viele Taler verbraucht worden sind!“ Das Viadukt wurde im Herbst 1950 wiederaufgebaut, nachdem es im Zweiten Weltkrieg durch alliierte Luftangriffe im November 1944 zerstört worden war. Seit 2003 gleicht es nachts wahrhaftig einer goldenen Eisenbahnbrücke: Von den 24 Bögen sind 20 beleuchtet, was dem Ganzen eine beeindruckende Ausstrahlung gibt. Über das Viadukt führt die zweigleisige Bahnstrecke Hamm–Warburg. Das Viadukt steht übrigens am Ortseingang und ist das Wahrzeichen Altenbekens, das sich auch in dessen Wappen wiederfindet – einzigartig in Deutschland.

Am Fuße des Viadukts steht eine Dreiecks-Info-Trommel mit viel Wissenswertem wie etwa über Bau, Zerstörung und Wiederaufbau des Bauwerks in seiner mehr als 160-jährigen Geschichte. Seit 2003 finden alle zwei Jahre am ersten Juliwochenende in der Egge die Eisenbahn- & Kulturtage „Vivat Viadukt“ statt. Hier schlägt das Herz von Modellbahnfreunden und Eisenbahnexperten höher beim Anblick der eindrucksvollen Dampf- und Diesellokomotiven auf dem Bahnhof. Für Groß und Klein gibt es ein außergewöhnliches Unterhaltungsprogramm mit Livemusik, Kabarett und Comedy. Die Kinder können Spannendes im Vivat Kinderland entdecken. Von der Holzbank unterhalb der Brücke, die ganz passend den Namen „Viaduktblick“ trägt, hat man eine wundervolle Sicht auf die Brücke bei Tag und die goldenen Bögen bei Nacht.

TIPP

Die Treppenanlage an der Straße Am Stapelsberg führt zur oberen Aussichtsplattform.

senswertem wie etwa über Bau, Zerstörung und Wiederaufbau des Bauwerks in seiner mehr als 160-jährigen Geschichte. Seit 2003 finden alle zwei Jahre am ersten Juliwochenende in der Egge die Eisenbahn- & Kulturtage „Vivat Viadukt“ statt. Hier schlägt das Herz von Modell-

bahnfreunden und Eisenbahnexperten höher beim Anblick der eindrucksvollen Dampf- und Diesellokomotiven auf dem Bahnhof. Für Groß und Klein gibt es ein außergewöhnliches Unterhaltungsprogramm mit Livemusik, Kabarett und Comedy. Die Kinder können Spannendes im Vivat Kinderland entdecken. Von der Holzbank unterhalb der Brücke, die ganz passend den Namen „Viaduktblick“ trägt, hat man eine wundervolle Sicht auf die Brücke bei Tag und die goldenen Bögen bei Nacht.

• Altenbekener Viadukt, Adenaverstraße, 33184 Altenbeken  
[www.vivat-viadukt.de](http://www.vivat-viadukt.de)

• ÖPNV: Bus 431 ab Paderborn Hbf., Haltestelle Altenbeken, Großes Viadukt



# Die grüne Apotheke

## 2 Apothekegarten im Botanischen Garten Gütersloh

Der Apothekegarten im Herzen des wunderschön bunten botanischen Gartens öffnete im Sommer 1998 erstmals seine Tore. Der Garten wurde nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten in 23 naturheilkundliche Themenbereiche wie zum Beispiel Verdauungsstörungen oder Frauenheilkunde aufgeteilt. Auf ungefähr 2000 Quadratmetern wachsen mehr als 150 Arzneipflanzen. Der beeindruckte Besucher erfährt, wie wertvoll diese Pflanzen für den menschlichen Organismus sind, und bekommt die Gelegenheit, bekannte Heilpflanzen wie Johanniskraut, Kümmel und Ringelblume oder auch Salbei einmal in natura zu sehen und sich über ihre Anwendung auf den Tafeln zu informieren. Der botanische Garten gehört zu den schönsten Ostwestfalens und erreichte 2006 beim Wettbewerb „Deutschlands schönster Garten“ den dritten Platz. Hier blühen schmerzlindernde Arnika, Artischocke mit positiver Wirkung auf Leber und Galle, verdauungsfördernde und krampflösender Fenchel sowie der Flohsamen mit seinen entzündungshemmenden und reizlindernden Eigenschaften. Bereits in der Vergangenheit wurden diese Naturkräfte genutzt, um Infekte und Krankheiten zu heilen. Heute sind wieder viele Menschen auf der Suche nach natürlichen Heilmethoden und greifen immer häufiger auf die heilsamen Kräfte von Arzneipflanzen zurück. Durch dieses neu gewonnene Interesse bringt es Deutschland mittlerweile auf 30 neue oder teilweise restaurierte historische Apothekegärten.

### TIPP

Für kostenlose Führungen im Frühjahr und Sommer Claudia Scherrer kontaktieren: Tel. (0 52 41) 9 30 50.

Nach dem Spaziergang und der Entdeckung vieler verschiedener Kräuter wird man mit einer Stärkung im Palmencafé belohnt, das unweit des Gartens täglich zu Kaffee, Kuchen und Mittagessen einlädt. Welch Genuss, nach der Erkundungstour im gemütlichen Café zu sitzen und sich nach Herzenslust inmitten der Natur verwöhnen zu lassen.

► Apothekegarten, Parkstraße 57, 33332 Gütersloh  
[www.apothekegarten-guetersloh.de](http://www.apothekegarten-guetersloh.de)

► ÖPNV: Bus 205 ab Gütersloh ZOB, Haltestelle Reckenberger Straße



# In himmlischen Sphären

## 3 *Der Flugplatz von Porta Westfalica*

„Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein ...“, wusste schon Reinhard Mey zu singen. Traumhaft schön ist es aber auch schon, am Flugplatz von Porta Westfalica dem Verkehrstreiben in der Luft und am Boden zuzuschauen. Bei gutem Wetter starten und landen am Tor zu Westfalen Sportflieger, Ultraleichtflieger, Segelflieger und Hubschrauber. Aufgrund der guten Thermik wird dieses Areal gerne von begeisterten Hobbypiloten genutzt. Es gibt eine hübsche Sage zur Entstehung der Porta Westfalica, die mit den Elementen Erde und Wasser zu tun hat: Ein gottgesandter Blitz spaltete das Gebirge, und die Weser konnte hindurchfließen. Der Teufel wollte das verhindern und brachte einen großen Gesteinsbrocken herbei, mit dem er die Spalte wieder schließen wollte. Allerdings war der Brocken so schwer, dass er damit stürzte und unter diesem begraben wurde. Die Spalte mit dem Weserdurchfluss nennt sich heute Westfälische Pforte beziehungsweise lateinisch Porta Westfalica. Der vom Blitz geteilte Gebirgszug ist das Wiehen- und Wesergebirge.

Auf dem Flugplatz gilt es, das Element Luft neu zu entdecken, etwa bei Rundflügen mit Hubschrauber oder Motorflieger. Wie schön ist es, über das Tor Westfalens mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal und die gelben Rapsfelder zu fliegen und die Welt von oben zu entdecken! Plötzlich wird alles so klein und nichts ist mehr wichtig. Es gibt hier auch die

Möglichkeit, selbst am Steuerknüppel zu sitzen und den Flugschein zu machen.

Wer nicht so hoch hinauswill oder sich nach dem Flug etwas Leckeres gönnen möchte, lässt sich im Restaurant Airfield verwöhnen. Drinnen macht die Atmosphäre Lust aufs Essen, draußen auf der windgeschützten Terrasse mit Blick auf die Start- und Landebahn auf die Freiheit beim Fliegen. Ob Frühstück, Mittagstisch, Kaffee und Kuchen oder Abendbrot – es schmeckt alles himmlisch gut. Ein romantisches Dinner zu zweit ist hier ebenso möglich wie Feierlichkeiten oder Events.

### TIPP

Im Restaurant werden über 50 verschiedene Sorten Bier und dazu viele Informationen angeboten.

📍 **Flugplatz Porta Westfalica mit AIRFIELD-Flugplatzrestaurant, Flughafen 1, 32457 Porta Westfalica, Tel. (0 57 31) 7 93 58 00, [www.airfield-porta.de](http://www.airfield-porta.de)**

🚌 **ÖPNV: Bus 418 ab Porta Westfalica, Hausberge, Haltestelle Holzhausen, Hitzepohl**

