

Glücksorte an der Lahn

Fahr hin &
werd glücklich



DROSTE

Nicole Steffens

Nicole Steffens



Glücksorte an der Lahn

Fahr hin und werd glücklich



Droste Verlag

Danke!

*Ohne Euch hätte ich manches übersehen! Vielen Dank für die Ortstipps:
Monika Diefenbach, Horst Lempart, Jenny Schäfer, Markus Krekel, Ulrike Petersen.*

Lilli, Du bist die inspirierendste Assistenz, die man sich wünschen kann.

*Toll, dass Du mich so häufig begleitet hast. Thomas, vielen Dank für Deine Geduld
und Dein offenes Ohr.*

*Sandra, es war ein wunderschöner, gemeinsamer Tag. Dankeschön an alle,
die mir ihre Glücksorte mit Engagement und Geduld so detailliert vorgestellt haben.*

Und an Ute Voges, für ihr Vertrauen und die motivierende Zusammenarbeit.





Liebe Glucksuchende,

herzlichen Glückwunsch! Vor Ihnen liegt ein Buch, das Sie begeistern möchte. Für Orte, an denen man Kraft tanken und durchatmen kann. Für Begegnungen mit besonderen Menschen, Ausflüge mit tierischen Artgenossen, individuelles Essen, ausgefallene Events und erstaunliche Bauten.

Egal, ob Sie auf der Suche nach etwas Ruhe und Entspannung sind, Neues ausprobieren möchten oder Inspirationen suchen. An der Lahn werden Sie fündig.

Zwischen Bad Laasphe und Lahnstein kann man waldbaden und flusswandern. 240 Flusskilometer und 295 Kilometer Wanderweg bieten sich zum Rad- und Kanufahren, für Segway-Touren und Themenwanderungen an.

Neben viel Natur hat die Lahn auch kulturell einiges zu bieten.

Eine Reise in die Vergangenheit versprechen Kloster, Schloss und historische Altstadt. Tierische Bekanntschaften erleben Sie mit Eseln, Alpakas und Huskys. Nachwirkende Sinneserfahrungen garantieren ein Kräutergarten oder eine Schnuppergesangsstunde.

Stellen Sie Ihre persönliche Glückstour zusammen. Viel Spaß dabei!

Nicole Steffens



Deine Glücksorte ...



1 Liebe wirkt ansteckend

Begegnung im Kloster Arnstein
in Obernhof8

2 Entspannt genießen

Großstadtflair im Lieblingmensch
Gießen10

3 Auf Goethes Spuren

Historische Kostümführung
durch Wetzlar12

4 Walking on sunshine

Prädikatswanderwege entlang
der Lahn14

5 Im Schlaraffenland

Das Erdbeerfeld in
Lohra-Damm16

6 Spieglein an der Wand

Stylingtipps bei MAKEUPLIEBE
in Villmar18

7 Glück zum Pflücken

Im bunten Blumengarten Böhm
in Marburg20

8 Hier bin ich Mensch, hier ...

Marburgs atmosphärisches
Buch-Café Con:Text22

9 Ich geb' mir die Kanne

Gießens einzigartiges
Gießkannenmuseum24

10 Kleider machen Leute

Die hat Schneid – Wetzlars
Maßschneiderei26

11 Einladung zum Sein

Im naturschönen Skulpturenpark
Greifenstein28

12 Hexentorte Elke trifft Achim

Das gemütliche Café Windlück
in Rehe30

13 Rotkäppchen ohne Wolf

Die Holzbachschlucht
in Seck32

14 Einmal It-Girl sein

Bei Hofe im Schloss Weilburg34

15 Superlaune auf Rädern

Auf großer Fahrt im e-werk
in Wetzlar36

16 Regional – rund um die Uhr

Jung's Camping-Hühner in
Bellnhausen38

17 Indianer und Eskimo

Eine Kanutour auf der Lahn40

18 Wie am Meer

Eine Brise Nordic-Style im
Ebbe & Flut tanken42

19 Love me do

Remember the Beatles
Museum44

20 Himmlisch nächtigen

Das Wittgensteiner
Himmelbett46



- 21 Wie Gott im Westerwald**
*Die kleine Fromagerie in Oberrod ...*48
- 22 Knusper, knusper, knäuschen**
*Treppauf, treppab führt der Grimm-Dich-Pfad*50
- 23 Unterhaltsame Mathematik**
*Das Mathematikum in Gießen*52
- 24 Hochgenuss**
*Rundum glücklich im Dach Café hoch über Gießen*54
- 25 Marburg fließend genießen**
*Das stolze Schiff Elisabeth II in Marburg*56
- 26 Die grüne Entspannung**
*Der Botanische Garten mitten in Gießen*58
- 27 Voilà ein feiner Ausblick**
*Die stilvolle Pause in Marburg*60
- 28 Hören, Staunen, Schmecken**
*Erlebnisstadtführungen in Marburg*62
- 29 So schmeckt Italien**
*Die kleine Manufaktur Sardolci in Limburg*64
- 30 Märchenhafte Einblicke**
*Das mittelalterliche Schloss in Braunsfels*66
- 31 Haus des lesenden Drachen**
*Die phantastische Bibliothek*68
- 32 Glück kann man essen**
*Hermanns charmantes Café in Limburg*70
- 33 Saunieren auf der Lahn**
*Wildromantische Emser Therme*72
- 34 Edelsteine zum Glück**
*Lilos verrückter Laden in Limburg*74
- 35 Mission Abenteuer**
*Die spektakuläre Ruppertsklamm in Lahnstein*76
- 36 Go with your Flow**
*Das inspirierende Yana Yoga Loft in Limburg*78
- 37 Eine Eselsbrücke bauen**
*Der tierisch schöne Krafthof in Gladenbach*80
- 38 Essbare Kindheitsträume**
*Shabby Chic im Café Blütezeit in Brechen*82
- 39 Chemie live erleben**
*Das Justus-Liebig-Museum in Gießen*84
- 40 Kneippst du schon?**
*Der Kneipp-Barfuß-Pfad in Bad Endbach*86

... noch mehr Glück für dich



41 Erlebnis Stadtführung

Die Braunfelser Kur lädt ein88

42 Gemüse wachsen sehen

Der ambitionierte Biohof Böhm
in Marburg90

43 Glück auf!

Im Oberbieler Besucherbergwerk
Grube Fortuna92

44 I want to ride my bicycle

Fahrradtour entlang
der Lahn94

45 The Queen was amused

Das herrschaftliche
Schloss Rauischholzhausen96

46 Nicht-Sehenswürdig- keiten

Das Dunkelkaufhaus
in Wetzlar98

47 Eine Oase mit Heilkraft

Der Kräutergarten am
Nonnenpfad in Fachingen100

48 Bitte alles einpacken ...

Stilvoll shoppen bei Punkt
und Strich in Gießen102

49 Alter Schwede!

Power im Husky-Camp
Butzbach104

50 Ein Blumenmeer am Fluss

Auf zum Blumenkorso
in Bad Ems106

51 Buchfans im Glück

Der Buchladen Alte Lahnbrücke
in Wetzlar108

52 Erlebnisort Fotografie

Der futuristische Leitz-Park
in Wetzlar110

53 Eine köstliche Auszeit

Das Wohngut-Café im
Ebsdorfergrund112

54 Großartige Aussichten

Der Spiegelslustturm
in Marburg114

55 Mit allen Sinnen wandern

Beim Waldbaden in
Weilburg116

56 Oase der Gelassenheit

Die Natur neu erleben im
Outdoorzentrum Lahntal118

57 Ausflug nach Bullerbü

Das Restaurant Edlunds
in Marburg120

58 Mit Herz und Fantasie

Die Betonwerkstatt in
Hünfelden-Kirberg122

59 Amüsant und faszinierend

Nachtwächterführung
durch Limburg124

60 Wie Ritter und Burgfräulein

Auf der Marksburg
in Braubach126



61 Genuss für alle Sinne
*Kunstvoll schlemmen bei
Tortenart Langolf*128

**62 Kratzbürste &
Bauchpinsel**
*Handgemachte Hintz-Bürsten
aus Marburg*130

63 Hier kocht der Gast
*Das Hotel Zur Krone
in Löhnberg*132

64 Tierisch gut
*Das LindenCult in
Weilburg-Hasselbach*134

65 Glubfeeling im Kino
*Das gemütliche Pastori
in Weilmünster*136

**66 Genuss für Seele
und Gaumen**
*Im idyllischen Lahn-Café
am Rosengärtchen*138

**67 Die Vergangenheit
feiern**
*Der Conceptstore Markt 2
in Marburgn*140

68 Hand-Werk
*Die DIY-Oase „Zeit für Raum“
in Limburg*142

69 Eingelocht
*Der Golfclub in Braunfels
lädt ein*144

70 Vom Profi lernen
*Die Konditorei Vogel
in Braunfels*146

71 Kunst für alle
*Das Rosenhang Museum
in Weilburg*148

**72 Schmuckstücke &
mit Persönlichkeit**
*Design von Sommerbach
in Gießen*150

73 Gebackene Kunst
*Das kunstvolle Café Lieblingsstück
in Nassau*152

74 Un, deux, trois
*Workout in Limburgs
Ballettschule Petrova*154

**75 Eine tierische
Seelen-Pause**
*Die niedlichen Lahntal-Alpakas
in Sterzhäusen*156

76 Glühwein am Strand
*Der Cargo Beachclub in
Limburg*158

77 Mit- oder selbst fliegen?
*Himmlische Eindrücke im
Aero-Club Nastätten*160

78 Wer tönt denn da?
*Gesangsstunde bei Nadja Jamiro
in Netzbach*162

**79 Ich geb' Gas,
ich will Spaß**
*Das Golden Oldies Festival
in Wetztenberg*164

80 Einmal Kapitän sein
*Freie Fahrt mit Hausboote Lahn
in Hollerich*166

Liebe wirkt ansteckend

1 *Begegnung im Kloster Arnstein in Obernhof*

Hoch über Obernhof thront das Kloster Arnstein. Das eindrucksvolle mittelalterliche Bauwerk liegt direkt am Lahnhöhenweg und dem Lahn-Camino. Dieser deutsche Teilabschnitt des Jakobswegs führt an der Lahn entlang direkt am Kloster vorbei. Täglich besuchen Pilger aus fernen Ländern und Wanderer aus der Region die imposante Anlage.

Man muss nicht streng gläubig sein, um von den zehn Schwestern des Heiligen Orthodoxen Klosters Dionysios Trikkis & Stagon liebevoll empfangen zu werden. Die Frauen aus Griechenland, Zypern, Russland und Israel heißen alle Gäste mit einem Lächeln willkommen. Sie glauben daran, dass der Geist Christi in jedem Besucher zu finden ist. Jede Begegnung ist für sie eine Bereicherung, und so gibt es kein starres Besucherprogramm. Die Glaubensschwestern möchten „hinsehen und spüren, was gebraucht wird“. Eine Einstellung, die nachdenklich macht und inspirieren kann. Besonders, weil sie in unserer schnelllebigen Welt so selten geworden ist. Eine Möglichkeit zur ersten Kontaktaufnahme bieten die Schwestern mit ihrem täglichen Angebot, Kaffee und Kuchen vor Ort zu genießen. Im

Klosterladen werden Kräuter, Tee, Marmeladen, Schmuck und Bücher verkauft. Hier kann man mit den Nonnen auf Deutsch, Englisch, Griechisch, Russisch und Französisch ins Gespräch kommen. Ihr Tag ist von vier Gebetszyklen zwischen 4 Uhr morgens und 21 Uhr am Abend geprägt.

Zwischen den Gebetszeiten wird gemeinsam in der Küche und im Garten gearbeitet. Die Mahlzeiten werden schweigend eingenommen.

Jeder Besucher kann täglich um 17 Uhr am Vespergottesdienst teilnehmen. Wer das Klosterleben etwas intensiver kennenlernen möchte oder den Wunsch zur intensiven Einkehr hat, kann in einem der Gästezimmer übernachten und auf Wunsch an den täglichen Ritualen teilnehmen.

Es fällt nicht schwer, sich von dem arbeitsamen und dennoch besinnlichen Klosterleben einfangen zu lassen. Die Freundlichkeit der Nonnen ist ansteckend. Ihre Einstellung zum Leben erweitert den eigenen Blick. Nachhaltig.

TIPP

Auch die katholische Pilgerkirche auf der Spitze des Anwesens ist nach wie vor für alle geöffnet.

- Kloster Arnstein, Pater-Damian-Straße 1, 56379 Obernhof
www.dionysios-trikkis-kloster.de
- ÖPNV: Bahnhof Obernhof (Lahn), 500 Meter Fußweg



Entspannt genießen

2 *Großstadtflair im Lieblingmensch Gießen*

Im Bahnhofsviertel, zwischen Shoppingmöglichkeiten und Handyläden, liegt die Caf bar Lieblingmensch. Trotz seiner beachtlichen Größe ist das Café ein Kleinod der Entspannung zu jeder Tages- und so mancher Nachtzeit. Wer hier über die Schwelle tritt, fühlt sich wie in einer spanischen Tapasbar. Die riesige, wunderschön gekachelte Theke mit dunklen Holzelementen fällt sofort ins Auge.

Einen Espresso oder einen kleinen Snack nimmt man gern direkt an der Bar ein. Will man etwas länger verweilen, warten direkt gegenüber zahlreiche senfgelbe oder dunkelgrüne Ohrensessel aus Samt auf Gäste. Zwei riesige Sitzecken am hinteren Ende des Loungebereichs laden ebenfalls zum Chillen ein. Die Atmosphäre aus rustikalen Holzelementen, edlen Sitzmöbeln und Essgruppen im Shabby-Stil wird von der offenen Decke und Leuchten im Industrielook ergänzt. Hier fühlt man sich zum Frühstück, Mittagessen, bei Kaffee und Kuchen ebenso wohl wie am Abend. Neben einem feinen Frühstück gibt es frisch zubereitete Flammkuchen, herzhafte Holzofenbrote, Panini und Antipasti. Die hausgemachten Kuchen und Desserts sind als „Süßes für die Seele“ ein wahrer Genuss.

Besondere Geschmackserlebnisse bieten ausgefallene Tees und Szenelimonaden wie Elephant Bay Ice Tea Watermelon, Cucumis Gurkenlimonade und Fentimas Rosenlimonade. Die Cocktaillkarte verf hrt mit einer riesigen Palette von Vintage-Cocktails, auch die Weinkarte ist einen zweiten Blick wert.

Nicht nur am Morgen und Nachmittag ist das Publikum gemischt. Studenten sitzen neben Familien und Senioren. Alle lieben die Veranstaltungen im Lieblingmensch wie das Brunchbuffet für beste Freundinnen, Ginverkostungen und wunderschöne Livemusikabende. Das sympathische Team arbeitet unter dem Motto: „Gudes für liebe Menschen“, das gelingt zu jeder Zeit.

● Lieblingmensch – Kaffee, Gin, Gudes, Katharinengasse 12, 35390 Gießen

● ÖPNV: Bahnhof Oswaldgarten



Auf Goethes Spuren

3 *Historische Kostümführung durch Wetzlar*

Wetzlar liegt direkt an der Lahn und bietet mit seinem lebendigen Kulturangebot, den schönen Fachwerkhäuschen in engen Gassen und modernen Museen rund um das Thema Sehen eine außergewöhnliche Mischung.

Eine kurzweilige Chance, Wetzlar zu entdecken, sind die offenen, kostümierten Stadtführungen mit historischen Themenschwerpunkten. Bei der „Führung mit Lotte“ durch die Wetzlarer Altstadt am Dom vorbei bis zum Lottehaus wird eine längst vergangene Zeit lebendig. Unschuldig wirkt die junge Lotte in ihrem ausladenden Kleid mit Weidenkörbchen und schief gelegtem Kopf. Wer die junge Frau im Kostüm erblickt, fühlt sich augenblicklich ins 18. Jahrhundert zurückversetzt. Sie erzählt, dass sie Johann Wolfgang Goethe bei einem Ball in Volpertshausen kennenlernte, wie gut sie sich verstanden und dass sie der Grund für das Entstehen seines bekanntesten Romans „Die Leiden des jungen Werthers“ war.

Die mittelalterlichen Plätze wirken, als ob die Zeit stehen geblieben sei. Hier scheint es möglich, dass Goethe im nächsten Moment persönlich aus einer der vielen kleinen Gässchen kommt und Lotte galant die Hand küsst. So wie damals, als er für einen Sommer in Wetzlar war, um ein Praktikum am Reichskammergericht zu absolvieren.

Alle, die von Lotte genauso fasziniert sind wie damals Goethe, sollten zusätzlich das „Lottehaus“ besuchen. Das Elternhaus von Charlotte Buff ist teils mit Originalmöbeln, Gemälden, Handschriften und Haushaltsgegenständen der Familie ausgestattet.

Ebenso beeindruckend wie die Kostümführungen ist die nächtliche Tour „Stadtgespräch“. Mit Laternen begleiten ein Domtürmer und ein Reichskammergerichtsherr die Gäste durch die abendlich dunkle Altstadt.

Besondere Angebote zum Dom, der Optikparcours sowie Kinderführungen erfüllen die unterschiedlichsten Wünsche und machen jeden Gast glücklich.

-
- **Kostümführung Wetzlar, Details bei der Tourist-Info, Domplatz 8, 35578 Wetzlar, Tel. (0 64 41) 99 77 55, www.wetzlar.de**
 - **ÖPNV: Bahnhof Wetzlar/Leitzplatz**

