



Sabine und Holger Wienpahl  
**Wandern für die Seele. Mittelrhein**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2220-5  
Erscheinungstermin: März 2021

## Traumhafte Wanderungen am Mittelrhein

### Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Elfenlay, Rheingold, Wisper-Glück: Schon die Namen der märchenhaften Touren, die Sabine und Holger Wienpahl für „**Wandern für die Seele. Mittelrhein**“ ausgewählt haben, verheißen höchsten Wandergenuss. Bei ihnen trifft man auf seltene Schmetterlinge, stößt auf die steilste Eisenbahnstrecke Deutschlands und geistert durch uralte Trasshöhlen. Dabei wird man stets von Vater Rhein begleitet und immer wieder von traumhaften Weitblicken überwältigt.

Je nach Schwerpunkt sind die 20 Wanderungen unterteilt in Auszeittouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren. Sie führen zwischen Remagen und Bingen durch die ursprüngliche Landschaft mit mächtigen Burgen und Weinbergen. Wälder und Felder, Türme, Kapellen und Kunst säumen den Weg, immer wieder laden Bänke zum Verweilen ein, auf einer Schaukel kann man hoch über den Weinbergen seine Blicke und Gedanken schweifen lassen.

„Energiepunkte sind Orte, an denen wir auftanken, entschleunigen, entspannen können. Der Mittelrhein ist eine Oase voller Energiepunkte. Eine Kraftquelle“, finden Sabine und Holger Wienpahl. Von ihrem Wohnort am südlichen Mittelrhein aus starten sie regelmäßig zu ausgiebigen Erkundungstouren der berühmten Kulturlandschaft, die Holger Wienpahl bereits in einer SWR-Sendereihe mit prominenter Unterstützung erwandert hat.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 4 und 12 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Mittelrhein**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autoren

**Holger Wienpahl** ist Sportjournalist und Fernsehmoderator. Für das Format „WegGefährten“ hat er das Mittelrheintal schon früher mit prominenter Unterstützung erwandert. Er lebt mit seiner Frau **Sabine**, die von Beruf PR-Beraterin und Texterin ist, in Rheinland-Pfalz, nicht weit vom südlichen Mittelrhein, von wo aus die beiden gern zu ausgiebigen Erkundungstouren der berühmten Kulturlandschaft aufbrechen. Weitere Infos auf [www.wienpahl-media.de](http://www.wienpahl-media.de).

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

#### •Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.