

Grüne Glücksorte in München

Geh raus &
blüh auf

DROSTE

Biergarten

Oliver Gierens



Oliver Gierens



Grüne Glücksorte in München

Geh raus und blüh auf

Droste Verlag





Dieses Buch gehört

.....
.....

Liebe Glucksuchende,

Als ich die 80 Kapitel dieses Buches zusammenhatte, stellte sich bei mir ein Glücksgefühl ein. Nicht nur, weil ich nach gut anderthalb Jahren am Ziel war, sondern auch, weil ich München und das Umland völlig neu kennengelernt habe. Bis dahin hatte ich mich privat – und das geht vermutlich vielen Großstadtbewohnern so – vor allem in meinem Wohnumfeld bewegt. Die Berliner nennen es ihren „Kiez“, die Kölner „Veedel“. In München hat man kein entsprechendes Wort dafür. Durch die Arbeit an diesem Buch war ich gezwungen, mein gewohntes Umfeld zu verlassen. Und was habe ich alles entdeckt! Idyllische Badeseen, wo ich mir am liebsten gleich die Kleider vom Leib gerissen hätte und eingetaucht wäre. Gemütliche Parks und Wiesen oder kleine Flösschen, die sich durch die grüne Landschaft schlängeln. Mitten in der Stadt findet man noch einen Bauernhof und kommt sich vor wie auf dem Dorf. Es gibt Heidellandschaften, die so einsam sind, dass man die Großstadt ringsum vergisst. Früher habe ich mich oft in den überfüllten Zug Richtung Berge gesetzt, stundenlang in der „Sardinenbüchse“ gehockt. Doch das muss gar nicht sein! In München und Umgebung gibt es so viele grüne Orte zu entdecken, dass dieses Buch nur eine kleine Auswahl bieten kann. Ich hoffe, Sie finden hier gute Anregungen für den Sonntagsausflug. Als passionierter Wanderer weiß ich, dass sich beim Laufen das Glück meist ganz von selbst einstellt. Oder, wie es der Schriftsteller Leo Tolstoi ausgedrückt hat: „Das Glück ist mit Müdigkeit und Muskelkater billig erkauf.“

Ihr Oliver Gierens



Deine Glücksorte ...



1 Spaziergang mit Literaten

Der Dichtergarten hinter
dem Hofgarten8

2 Mühle am rauschenden Bach

Der Biergarten Inselmühle
in Untermenzing10

3 Damit alles fließt

Der Rastplatz am früheren
Unterföhringer Wehr12

4 Badespaß dank Autobahn

Die Langwieder Seenplatte14

5 Grüne Lunge in der Stadt

Die Angerlohe in
Untermenzing16

6 Unter Wipfeln ist Ruh'

Der Alte Nordfriedhof in der
Maxvorstadt18

7 Auf dem Rücken der Pferde ...

Die Galopprennbahn
in Riem20

8 Venedig mitten in München

Die Mondstraße in
Untergiesing22

9 Am Brunnen vor dem Tore

Der Neptunbrunnen im
Alten Botanischen Garten24

10 Gegen alle Widerstände

Die Ost-West-Friedenskirche
im Olympiapark26

11 Ruhe aus der Tiefe

Der Hachinger Bach von
Deisenhofen bis Furth28

12 Bayerns schönstes Grün

Der Zamilapark in
Zarndorf30

13 Sport unter freiem Himmel

Der Fitness Parcours Isarauen
in Untergiesing32

14 Thomas Manns Zaubergarten

Der Herzogpark in Bogenhausen/
Oberföhring34

15 Berg- und Tal-Romantik

Mühlthal und Isarblick
in Straßlach-Dingharting36

16 Ein Hauch von Asien

Japanischer und chinesischer
Garten im Westpark38

17 Sportliches Naturidyll

Das Bootshaus der Naturfreunde
in Thalkirchen40

18 Gipfel grüner Stadtplanung

Der Doneberg am
Ackermannbogen42

19 Beliebt seit Urzeiten

Die Garchingener Heide
in Eching44

20 Naturbühne frei!

Das Amphitheater im
Englischen Garten46





21 Historie über der Autobahn <i>Der Aubinger Geschichtspfad</i>48	31 Einst gejagt, jetzt gehegt <i>Das Wildgehege im Hirschgarten</i>68
22 Auch Derrick war Gast <i>Der Biergarten „Brückenwirt“ in Pullach</i>50	32 Fernab vom Prunk <i>Magdalenenklause im Schlosspark Nymphenburg</i>70
23 Wo Tagelöhner hausten <i>Das Üblacker Häusl in Haidhausen</i>52	33 Ein See mit vielen Seiten <i>Der Kleinhesselohener See im Englischen Garten</i>72
24 Bei der Blumenkönigin <i>Der Rosengarten in Untergiesing</i>54	34 Wo Pumuckl Wasser spuckt <i>Der Luitpoldpark in Schwabing</i>74
25 Perfekte Naturidylle <i>Der Germeringer See am Parsberg</i>56	35 Vom Militär zurückerobert <i>Hartelholz und Panzerwiese in Milbertshofen</i>76
26 Von Maria bis Methusalem <i>Der Klosterwald Maria Eich in Planegg</i>58	36 Ein See – drei Gemeinden <i>Der Heimstettener See östlich von München</i>78
27 Mehr als nur ein Park <i>Der Pasinger Stadtpark</i>60	37 Geschichtskunde im Grünen <i>Der Erholungspark Südwest in Aschheim</i>80
28 Zwischen den Gleisen <i>Die Allacher Lohe mit dem Hundesee</i>62	38 Karibik im Kleinen <i>Der Moosinninger Weiher bei Erding</i>82
29 Ruhe nicht nur für Promis <i>Der Alte Südfriedhof in der Isarvorstadt</i>64	39 Idyll am Friedensengel <i>Die Maximiliansanlagen rechts der Isar</i>84
30 Oasen in der „Wüste“ <i>Bordstein-Beete in der Breisacher Straße</i>66	40 Das Dorf in der Stadt <i>Stemmerhof und Stemmerwiese im Sendling</i>86

... noch mehr Glück für dich



41 Einkehr auch für Hunde

Das Mini-Hofbräuhaus im
Englischen Garten88

42 Ausblick ins weite Grün

Der Aussichtspunkt in der
Fröttmaninger Heide90

43 Urlaub vor der Haustür

Der Karlsfelder See92

44 Natürlich gesund werden

Innenhof der Frauenklinik
in der Maistraße94

45 Gärtnern aus Leidenschaft

Der Gemeinschaftsgarten
„O'pflanzt is“96

46 Schulbank unter Bäumen

Das Ökologische Bildungszentrum
München98

47 Der geerdete Flughafen

Riemer Park und Riemer See100

48 Neuland für Schafe

Der Dachgarten Werk3 im
Werksviertel-Mitte102

49 Bunt statt grau

Grüne Bürgersteige
im Westend104

50 Top auch ohne Starkbier

Nockherberg und Kronepark
in der Au106

51 Die Urgewalt des Wassers

Der Wittelsbacher Brunnen
am Lenbachplatz108

52 Inspiration für den Geist

Yoga an der Alten Pinakothek110

53 Kindheitsträume

Das Baumhaus am
Neuhofener Berg112

54 Wiese hinter der „Wies'n“

Der Bavariapark an der
Theresienwiese114

55 Vielseitiger Hügel

Die Aubinger Lohe116

56 Wasserspaß dank Straßenbau

Der Waldschwaigsee
bei Karlsfeld118

57 Wälder, Wiesen und Weite

Das Mallertshofer Holz
mit Heiden120

58 Ein Denkmal für die Liebe

Schloss Blütenburg in
Obermenzing122

59 Renaturierte Halde

Schinderkreppe und Stadtweiher
in Dachau124

60 Fünf Meter Gartenidyll

Der geheime Garten
von Catherine Jennings126





- 61 **Urwuchs mit „Aha“-Effekt**
Der Landschaftspark am Schloss Nymphenburg128
- 62 **Ein „kunstvoller“ Park**
Der Petuelpark in Milbertshofen und Schwabing130
- 63 **Garten als Sozialprojekt**
Der „StadtAcker“ am Ackermannbogen132
- 64 **Relikt eines Dorfes**
Die Heilig-Kreuz-Kirche im Dorf Fröttmaning134
- 65 **„Höhepunkt“ der Isarauen**
Der Hypoberg am Poschinger Weiher136
- 66 **Perfektes Alpenpanorama**
Der Aussichtshügel „Perlacher Mußl“138
- 67 **Durch sieben Kontinente**
Der Tierpark Hellabrunn140
- 68 **Vögel auf der Spur**
Der Egglburger See in Ebersberg142
- 69 **Alles ziemlich wild hier**
Der Wildpark in Poing144
- 70 **Wo sich die Sinne öffnen**
Die Sempt rund um Würth146
- 71 **Urwald vor der Stadt**
Die Echinger Lohe von Eching nach Dietersheim148
- 72 **Natur trifft Hightech**
Der Wiesäckerbach in Garching150
- 73 **Himmliche Ruhe**
Der Kabinetts Garten in der Residenz152
- 74 **Entspannte Teepause**
Das Japanische Teehaus im Englischen Garten154
- 75 **Ein Zipfel Freiheit**
Der Giesinger Grünspitz156
- 76 **Auf den Spuren der Römer**
Die Römerschanze am Isarhochufer in Grünwald158
- 77 **Sinnenbad im Wald**
Das Walderlebniszentrum im Grünwalder Forst160
- 78 **Einsame Pilgerstätte**
Die St.-Anna-Kapelle im Deisenhofener Forst162
- 79 **Wo einst der Adel jagte**
Der Forstenrieder Park südlich von München164
- 80 **Vogelkonzert inklusive**
Der Notzinger Weiher im Erdinger Moos166

Spaziergang mit Literaten

1 *Der Dichtergarten hinter dem Hofgarten*

Die meisten Münchner und Touristen kennen den Hofgarten hinter der Residenz am Odeonsplatz. Die barocke Parkanlage mit ihrer strengen Gliederung zieht jedes Jahr zahlreiche Besucher an. Doch wer es ruhiger, natürlicher und bewaldeter mag, braucht nur ein paar Schritte Richtung Englischer Garten zu gehen. Auf der linken Seite liegt der etwas abge-schiedene und weniger bekannte Dichtergarten. Seinen Namen trägt er erst seit einigen Jahren, vorher war er vor allem als „Finanzgarten“ be-kannt. Den Titel bekam der kleine Park durch das benachbarte Prinz-Carl-Palais, das Anfang des 20. Jahrhunderts zunächst vom bayerischen Finanzminister, dann vom Obersten Rechnungshof genutzt wurde. Ob-wohl der heutige Dichtergarten bereits um 1665 nach der Schleifung der Stadtmauern entstand, durfte die Öffentlichkeit erst ab 1984 das Ge-lände für sich entdecken. Immer wieder war das Grundstück sehr be-gehrt, unter anderem als Standort für die neue Staatskanzlei. Doch die Bürger machten Druck – und sie hatten Erfolg. Der Finanzgarten wurde für Besucher geöffnet und erhielt zugleich eine neue Bestimmung. Nach

TIPP

Südlich des Parks
liegt in den Arkaden
das Deutsche Theatermuseum
mit wechselnden Ausstellungen.

und nach wurden hier Denkmäler und Skulpturen für Dichter und Künstler errichtet, die mit der Stadt München in Verbindung stehen, unter anderem für Fjodor Iwanowitsch Tjutschew. Seit Juli 2007, zur Feier des 20-jährigen Jubiläums der Partnerschaft des Freistaats Bayern mit dem chinesischen Shandong, thront der Philosoph Konfuzius auf einem Mar-morsockel. 2010 wurde eine Statue des polnischen Komponisten Frédéric Chopin enthüllt. Für Heinrich Heine, der ab 1827 für ein Jahr in Mün-chen lebte und sich ohne Erfolg um eine Professur bewarb, gibt es sogar eine Grotte. In ihr sitzt eine Bronzeplastik von Toni Stadler an einem kleinen Brunnen. Wer also den kleinen, aber feinen Park durchquert, wird immer wieder einem berühmten Literaten begegnen. Auch land-schaftlich lohnt sich der Besuch: Der dichte Baumbestand und die sanften Hügel verleihen ihm ein ganz besonderes, fast romantisches Flair.

📍 Dichtergarten, Eingang über den Hofgarten der Residenz, 80539 München

🚶 ÖPNV: U3, U4, U5, U6, Haltestelle Odeonsplatz



孔子
Konfuzius
(551-479 v. Chr.)

中国 山东省人民政府 赠送
Geschenkt von der Provinz Shandong/VR China

Mühle am rauschenden Bach

2

Der Biergarten Inselmühle in Untermenzing

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach“ – so beginnt ein altes Kinderlied, das eine ganz besondere Idylle ausdrückt. Im Biergarten Inselmühle direkt an der Würm, einem wunderschönen kleinen Fluss im Westen Münchens und einiger Vororte, lässt sich diese spezielle Stimmung bis heute erleben. Zwar ist die Mühle schon seit rund 100 Jahren nicht mehr in Betrieb, aber der Gasthof existiert weiter. Bis ins Jahr 1445 lässt sich seine Geschichte zurückverfolgen – das schaffen nur ganz wenige. Besonders der Biergarten erfreut sich bis heute großer Beliebtheit, liegt er doch unmittelbar am Ufer der Würm, umgeben von großen Kastanienbäumen. Die spenden im Sommer nicht nur den ersehnten Schatten, sie schirmen den Garten auch von der Straße ab. Bis zu 600 Personen finden an den typischen Biergartentischen Platz – und diese Plätze sind in der warmen Jahreszeit auch heiß begehrt. Ganz entspannt lassen sich hier das Wochenende oder der Feierabend genießen. Und ganz nach alter bayerischer Biergartentradition dürfen sogar mitgebrachte Speisen hier verzehrt werden. Allerdings ist auch die Speisekarte der „Inselmühle“

TIPP

Zur Inselmühle gehört neben dem Biergarten auch ein rustikales Restaurant mit Bar und Hotel.

sehr zu empfehlen. Und dazu gibt es – wie sollte es auch sonst sein – das Bier von Münchens ältester Brauerei. Die „Inselmühle“ ist durch ihre Lage direkt an der Würm gut angebunden an ein weitverzweigtes Wander- und Radwegenetz. Sie lässt sich somit bestens in einen ausgiebigen

Sonntagsausflug einbinden. Ein Biergarten in schöner Natur und dazu noch gut erreichbar – die Gäste honorieren das immer wieder. Zuletzt haben Tausende Hörer eines Münchner Lokalsenders die „Inselmühle“ zum schönsten Biergarten der Landeshauptstadt erkoren. Wen wundert's? Wer sich seit fast sechs Jahrhunderten am Markt halten kann, muss ja etwas Besonderes zu bieten haben. Die wunderbare Natur ringsum trägt sicher ganz stark dazu bei.

► Biergarten Inselmühle, Von-Kahr-Straße 87, 80999 München, Stadtteil Untermenzing

www.inselmuehle-muenchen.com

► ÖPNV: Bus 164, 165, Haltestelle Von-Kahr-Straße



Damit alles fließt

3

Der Rastplatz am früheren Unterföhringer Wehr

Das Rauschen des Wassers übt auf die Menschen seit jeher eine besondere Anziehungskraft aus. Die frische Brise, die einem direkt am Fluss um die Nase weht, das Geräusch des dahinfließenden Wassers, die üppig begrünten Ufer – all das lässt uns zur Ruhe kommen und die Hektik des Alltags vergessen. „Damit alles fließt“ ist ein Ort im Münchner Norden, an dem sich die Isar besonders intensiv erleben lässt. Bis 2009 stand hier das Unterföhringer Wehr, und das Wasser donnerte drei Meter in die Tiefe. Weil das für viele Fische ein unüberwindliches Hindernis war, wurde es abgerissen und durch eine naturnahe „raue Sohlrampe“ ersetzt. Nur ein paar Steine im Flussbett bremsen das Wasser ab und lassen auch die Fische wieder ungehindert aufsteigen. Durch das sanfte Gefälle entsteht ein harmonisches, gedämpftes Wasserrauschen. Es ist schon von Weitem zu hören und verströmt gleich ein beruhigendes, wohliges Gefühl von Harmonie und Entspannung. Am Rastplatz liegen Baumstämme direkt am Ufer, auf denen sich Wanderer und Radfahrer ausruhen können. Wer hier Platz nimmt, auf die Isar blickt und dem Rauschen

des Wassers zuhört, bei dem beginnen bald auch die Gedanken zu „fließen“. Einfach die Seele baumeln lassen und die Kraft der Natur spüren, dafür ist dieser Platz genau richtig. Dass nur ein paar Hundert Meter weiter der Münchner Autobahnring die Isar überquert, vergisst man

schnell. Wer sich über die Geschichte dieses Ortes näher informieren will, findet am Ufer einen Isarwächter aus Stahl mit einer Infotafel. Von Oberföhring bis Moosburg stehen insgesamt neun dieser stählernen Flusswächter, die uns von der Geschichte der Mittleren Isar erzählen. Dieser Flussabschnitt ist nicht nur besonders schön, sondern auch wilder als im Süden. Der Entspannung tut das keinen Abbruch. Wer hier relaxen will, kann sich einfach an das flache Flussufer setzen, das hier weit in den Fluss hineinragt. So lässt sich das Wasser besonders deutlich spüren, damit auch in uns bald „alles fließt“.

TIPP

In der Nähe liegt der Aussichtspunkt am Poschinger Weiher – mit einem tollen Blick bis in die Alpen.

► „Damit alles fließt“, nördlich der Isarbrücke nach Unterföhring, 80939 München, Stadtteil Fröttmaning

www.wwa-m.bayern.de/fluesse_seen/massnahmen/gek_mittlere_isar

► ÖPNV: Bus 181, Haltestelle Wallnerstraße

