



Thomas Maria Claßen
Radeln für die Seele. Niederrhein
Wohlfühl Touren
192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7700-2058-4
Mit GPS-Daten

€ (D) 16,99

Die Touren:

- Durch Reichswald und Niersauen
- Zwischen Altrhein und Flussmarschen
- Zum Bongert in der Hansestadt
- Durch den Dämmerwald zur Femeiche
- Von Mühlen geführt zum Mythospark
- Im ländlichen Krefelder Norden
- In die Limburger Maasduinen
- Am Wesel-Datteln-Kanal entlang
- Zu den Terrassen von Kamp
- Auf Bahntrassen und an der Niers
- In die Schwalmauen
- An Erft, Rhein und Norfbach
- Neben Niers, Nordkanal und Netteseen
- Zu den Rheinauen um Bislich
- Ins Winterswicker Feld

Radfahren und Durchatmen am Niederrhein

Im Einklang mit der Natur die Seele baumeln lassen

Blühende Felder, sich im Wind wiegende Bäume, sanft plätschernde Bäche, alte Streuobstwiesen – der Niederrhein ist für Fahrradfahrer eine einzigartige Wohlfühlregion! Das zeigt sich besonders schön in dem Radwanderführer **Radeln für die Seele. Niederrhein**, für den Thomas Maria Claßen 15 Wohlfühl Touren zusammengestellt hat. Genau 857 Kilometer war er dafür unterwegs, „und jeder einzelne war mir ein Vergnügen“.

Claßens Begeisterung spiegelt sich in den ausgewählten Strecken, die herrliche Urlaubsmomente auf zwei Rädern garantieren: Da gibt es die Auszeit Touren mit unvergesslichen Naturerlebnissen, wie in den Niersauen oder im Dämmerwald. Bei den Entschleunigungstouren, die durch den ländlichen Krefelder Norden oder die Limburger Maasduinen führen, bieten sich viele Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen die Erfrischungstouren, am Rhein oder der Nies, an Schwalm oder Erft. Alle Wege haben eins gemeinsam: Sie sind einmalig schön und wunderbar entspannend!

Doch die Auszeit vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Viele oft großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Radführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, aufs Fahrrad zu steigen und sich auf einer der zwischen 21 und 45 Kilometer langen Rundtouren zu erholen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile, GPS-Daten zum Download sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Thomas Maria Claßen stellt im Rückblick fest: „Nicht ich habe die Touren im Detail geplant. Nein, die Strecken haben mich gefunden und geleitet zu den Ereignissen und Überraschungen auf und neben den Wegen.“

Radeln für die Seele. Niederrhein ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicole Abeln

Print, TV, Hörfunk, Online
Tel. (0211) 8 60 52 36
Fax (0211) 3 23 00 98
nicole.abeln@drosteverlag.de

Juliane Henrich

Social Media
Tel. (0211) 8 60 52 28
Fax (0211) 3 23 00 98
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.



Bitte schicken Sie mir

- ein Rezensionsexemplar # 2058
- eine PDF des Buches per E-Mail
- eine Coverabbildung per E-Mail
- ein Foto des Autors per E-Mail
- Newsletter zur Region
.....
- Newsletter zum Thema
.....
- Ihre Vorschau

Anschrift

.....
Vor-/ Nachname

.....
Medium

.....
Straße und Hausnummer

.....
Postleitzahl und Ort

.....
E-Mail

**Gerne vermitteln wir
ein Interview.
Sprechen Sie uns an!**

:: Der Autor

Thomas Maria Claßen wurde 1954 in Mönchengladbach geboren, ist dort aufgewachsen und war nie richtig weg. In seiner Freizeit ist er regelmäßig mit dem Fahrrad am Niederrhein und in der niederländischen Provinz Limburg unterwegs. Seine Leidenschaft gehört der vielfältigen Landschaft seiner Heimat und ihren Menschen. Der Autor ist Mitglied im Verband Deutscher Sportjournalisten e.V. und im Vorstand des ADFC in Mönchengladbach. Als Tourenleiter bevorzugt er Routen in freier Natur und fern jeden Autolärms.

:: Der Verlag

Der **Droste Verlag** führt regionale Bücher für Düsseldorf, zu Bergischem Land und Niederrhein, Köln, Ruhrgebiet und Eifel sowie zu weiteren Regionen in Nordrhein-Westfalen und darüber hinaus im Programm. Zudem publiziert das Düsseldorfer Familienunternehmen politische, wissenschaftliche und historische Sachbücher ebenso wie Schriftenreihen und Biografien.

:: Bücher mit Wohlfühlwegen:

- *Wanderungen für die Seele. Bergisches Land. (2018)*
- *Radeln für die Seele. Eifel. (2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Eifel. (2016, mehrere Auflage)*
- *Radeln für die Seele. Niederrhein. (2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Niederrhein. (2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus. (2018)*

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicole Abeln

Print, TV, Hörfunk, Online
Tel. (0211) 8 60 52 36
Fax (0211) 3 23 00 98
nicole.abeln@drosteverlag.de

Juliane Henrich

Social Media
Tel. (0211) 8 60 52 28
Fax (0211) 3 23 00 98
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.