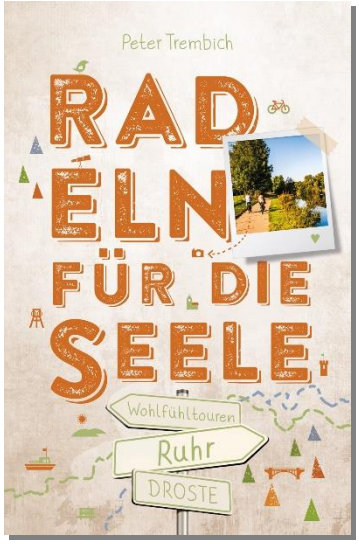
PRESSEINFORMATION



Peter Trembich
Radeln für die Seele. Ruhr
Wohlfühltouren
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2685-2
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2026

Traumhafte Radtouren an der Ruhr

Entspanntes Radeln durch beeindruckende Landschaften

Vom Sauerland bis ins Ruhrgebiet, von waldigen Höhen bis zum Hafen: An den Ufern der Ruhr gibt es viel zu entdecken! Wie ein blaues Band zieht sich der Fluss durch Nordrhein-Westfalen und bietet ideale Bedingungen für abwechslungsreiche Radtouren. Die perfekte Begleitung dafür ist der kompakte Radführer **„Radeln für die Seele. Ruhr“** von Peter Trembich.

„Ich habe für dieses Buch 15 Rundtouren entlang der Ruhr zusammengestellt und dabei sowohl Teilstrecken des RuhrtalRadwegs eingeplant als auch das Umland abseits des Ruhrtals radelnd erkundet“, erklärt Trembich und fährt fort: „Am Oberlauf verlaufen die Touren naturgemäß mehr im Grünen, an Nebenflüssen der Ruhr und an den Stauseen des Sauerlands. Im Ruhrgebiet führen die Touren außerhalb der Innenstädte durch viel Grün, man radelt auf ehemaligen Bahntrassen und an renaturierten Bachläufen entlang.“ Zur besseren Orientierung hat sich der im Ruhrgebiet gebürtige Autor nach Möglichkeit am Knotenpunktsystem orientiert, um das Nachfahren zu erleichtern.

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Auf den Weitblicktouren gibt es immer wieder herrliche Panoramen, wie im Arnsberger Land oder bei der Hohensyburg. Bei den Entschleunigungstouren laden idyllische Plätze zum Verweilen, etwa in der Schwerter Altstadt, auf der Springorumtrasse in Bochum oder in Wittens Süden. Die Erfrischungstouren führen belebend an Gewässern entlang, natürlich an der Ruhr, aber beispielsweise auch an der Hennetalsperre, am Baldeneysee, am Rhein oder an der Sechs-Seen-Platte.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos von Peter Trembich und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 20 und 53 Kilometer langen Runden zwischen Winterberg und Duisburg zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Ruhr“** ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 02 11/84 34 52 10 | n.abeln@droste-verlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag

PRESSEINFORMATION

Der Autor
Peter Trembich ist ein Kind des Reviers und hat dadurch eine besondere Beziehung zur Ruhr. Ihre Ufer kennt der leidenschaftliche Radler und Hobbyfotograf von zahlreichen Fahrradtouren wie seine Westentasche und plant und erkundet mit Begeisterung neue Strecken für sich und andere.

Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2026):
Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sauerland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:
- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. *„Glücksorte im Ruhrgebiet“*
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten – u.a. *„Meine Auszeiten – Ruhrgebiet“*
- Quiz – u.a. *„Ruhrgebiet. Das Heimat-Quiz“*
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. *„Wandern für die Seele. Ruhr“*
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de
Druckfähige Daten
Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.
Honorarfreie Inhalte und Fotos
Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.
Interviews
Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG
Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.