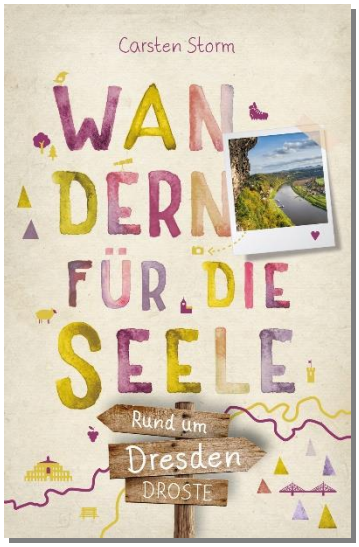
DROSTE

PRESSEINFORMATION



Carsten Storm
Wandern für die Seele. Rund um Dresden
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2642-5
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juni 2025

Traumhafte Wanderungen rund um Dresden

Entspanntes Wandern durch beeindruckende Landschaften

Raus aus der Stadt und rein ins Paradies! Mit „**Wandern für die Seele. Rund um Dresden**“ geht es auf jahrhundertealten Wegen zu spektakulären Felsformationen, durch Moor und Heide sowie zu imposanten Ausblicken über weite Landschaften. Die von Carsten Storm zusammengestellten Touren führen vom Tharandter über Sonnentempel und Teufelskanzel bis hin zu den königlichen Weinbergen. Schlösser und Herrenhäuser zeugen vom Landadel, Bäckereien und Käsereien vom traditionellen Handwerk. Diese Wanderungen sind eine Wohltat – und wahre Auszeiten für die Seele.

„Dresden, da denkt man zuerst an Kultur und Geschichte. Aber Dresden und sein Umland sind mehr und locken uns Wanderer in eine reizvolle und vielfältige Landschaft“, so Carsten Storm. Zahllose kleinere und größere Bäche streben in tiefen Einschnitten der Elbe zu und bieten unvermutet romantische Wege zwischen steil aufragenden Felswänden. In der reichen Pflanzen- und Tierwelt gibt es stets etwas zu entdecken. Lokale unterschiedlicher Art, viele Bänke oder auch nur ein umgestürzter Baum laden zur Rast, ob bewirtet oder mitten in der Natur aus dem wohlgefüllten Rucksack.

Genauso abwechslungsreich wie die Region sind die 20 Wanderungen, die verschiedene Schwerpunkte haben: Die Auszeittouren bieten herrliche Naturerlebnisse, die Weitblicktouren grandiose Aussichten. Bei den Genusstouren steht die Einkehr im Fokus. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, während die Erfrischungstouren an belebenden Gewässern entlangführen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 8 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rund um Dresden**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/84345210 | n.abeln@droste-verlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag

PRESSEINFORMATION

Der Autor
Carsten Storm hat sich viele Gegenden in Europa, Asien und Amerika erwandert. Seit 2001 lebt der Literaturwissenschaftler als Autor und freier Lektor in Dresden. Am Wandern begeistert ihn vor allem das Eintauchen in die Natur im Takt des eigenen Schrittes, die Unmittelbarkeit der Eindrücke sowie das Zu-Sich-Selbst- und Zu-Einander-Kommen. Im Droste Verlag sind von ihm in der Reihe *„Wandern für die Seele“* bereits Bände zur Lausitz, zur Sächsischen Schweiz und zum Erzgebirge erschienen.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2025):
Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau, Wien, Zwischen Elbe und Weser

---

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:
- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. *„Glücksorte in Dresden“*
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß – u.a. *„Zu Fuß durch Dresden“*

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de
Druckfähige Daten
Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.
Honorarfreie Inhalte und Fotos
Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.
Interviews
Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG
Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.