



Thomas Maria Claßen  
**Radeln für die Seele. Niederrhein**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2705-7  
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin 6. Auflage: Frühjahr 2025

## Traumhafte Radtouren am Niederrhein

### Erlebnisreiches Radeln durch beeindruckende Landschaften

Blühende Felder, sich im Wind wiegende Bäume, sanft plätschernde Bäche, alte Streuobstwiesen – der Niederrhein ist für Fahrradfahrer eine einzigartige Wohlfühlregion! Das zeigt sich besonders schön in „**Radeln für die Seele. Niederrhein**“. Thomas Maria Claßen hat 15 Wohlfühl Touren zusammengestellt, war dafür genau 857 Kilometer unterwegs, „und jeder einzelne war mir ein Vergnügen“.

Claßens Begeisterung spiegelt sich in den ausgewählten Strecken, die herrliche Urlaubsmomente auf zwei Rädern garantieren: Da gibt es die Auszeitouren mit unvergesslichen Naturerlebnissen, wie in den Niersauen oder im Dämmerwald. Bei den Entschleunigungstouren, die durch den ländlichen Krefelder Norden oder die Limburger Maasduinen führen, bieten sich viele Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen die Erfrischungstouren, am Rhein oder der Nies, an Schwalm oder Erft. Alle Wege haben eins gemeinsam: Sie sind einmalig schön und wunderbar entspannend!

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Doch die Auszeit vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Viele oft großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Radführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, aufs Fahrrad zu steigen und sich auf einer der zwischen 21 und 45 Kilometer langen Rundtouren zu erholen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile, GPS-Daten zum Download sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Thomas Maria Claßen stellt im Rückblick fest: „Nicht ich habe die Touren im Detail geplant. Nein, die Strecken haben mich gefunden und geleitet zu den Ereignissen und Überraschungen auf und neben den Wegen.“

„**Radeln für die Seele. Niederrhein**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor

Thomas Maria Claßen ist Mitglied im Verband Deutscher Sportjournalisten e.V. und im Vorstand des ADFC Mönchengladbach. Als Tourenleiter bevorzugt er Routen in freier Natur und fern jeden Autolärms. Auch in seiner Freizeit ist er regelmäßig mit dem Fahrrad am Niederrhein und in der niederländischen Provinz Limburg unterwegs. Seine Leidenschaft gehört der vielfältigen Landschaft seiner Heimat und ihren Menschen. Bei Droste hat er außerdem „*Radeln für die Seele. Zwischen Maastricht und Nimwegen*“ veröffentlicht.

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2025):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.