



Andrea und Harald Hesse
Wandern für die Seele. Chiemgau
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2688-3
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin 3. Auflage: Frühjahr 2025

Traumhafte Wanderungen im Chiemgau

Entspanntes Wandern durch die unberührte Natur

Andrea und Harald Hesse wissen, wie man wandern und dabei so richtig die Seele baumeln lassen kann. In „**Wandern für die Seele. Chiemgau**“ führen sie durch das zauberhafte Achendelta, die Bergener Mooslandschaft und zum Kloster Seeon. Unterwegs warten grandiose Naturerlebnisse mit Blick auf die Alpen, zahlreiche Seen und Wälder sorgen für Bilderbuchidyllen, köstliche bayerische Schmankerl laden zum Verweilen ein und machen auch das leibliche Wohl perfekt.

Die Gegend rund um den Chiemsee ist mit ihrem großen Wegenetz eine äußerst beliebte Wanderregion. Doch Andrea und Harald Hesse haben 20 Touren ausgewählt, auf denen man großenteils abseits überlaufener Pfade entspannt die Natur genießen kann. „Tatsächlich waren wir auf vielen unserer Trips über weite Strecken allein unterwegs“, so das Autorenpaar.

Bei den abwechslungsreichen Wanderungen werden alle Sinne angesprochen, mit fünf unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang, die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5,5 und 15 Kilometer langen Touren – überwiegend Rundwege – zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Chiemgau**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Die Autorin / Der Autor

Seit über dreißig Jahren leben **Andrea und Harald Hesse** in München. Auf zahllosen Wander-, Rad- und Wassertouren haben sie den wunderschönen Chiemgau immer wieder durchstreift. Zu ihrer bayerischen Wahlheimat haben sie bereits zahlreiche Glücksorte-, Radel- und Wanderbücher veröffentlicht. Außerdem sind von ihnen im Gruppello Verlag *Heimat-Quiz* zu Allgäu, Chiemsee, Sylt und München erschienen.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
 - Glücksorte
 - Kriminell entdecken
 - Meine Auszeiten
 - Radeln für die Seele
 - Urlaub für die Seele
 - Wandern für die Seele
 - Weinorte
 - Zu Fuß durch
-

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer.