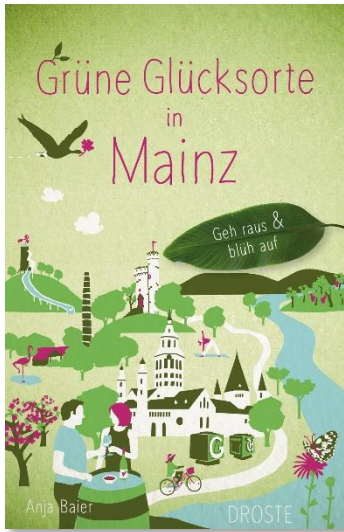




Anja Baier
Grüne Glücksorte in Mainz
Geh raus und blüh auf
168 Seiten, EUR 16,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2582-4

Erscheinungstermin: April 2025

Grünes Glück in Mainz

Ein einzigartiger Glücks-Reiseführer widmet sich 80 besonderen Orten

Prächtige Parkanlagen, Weinberge und Streuobstwiesen, gleich sieben Naturschutzgebiete und eine traumhafte Lage direkt am Rhein: Mainz macht Naturfreunde einfach glücklich! Die 80 schönsten grünen Flecken hat Anja Baier für „**Grüne Glücksorte in Mainz**“ ausgewählt.

Die Mischung ist abwechslungsreich, hier ist für jeden etwas dabei. Wo einst die alten Römer lagerten, locken heute Musik und Kultur. Andernorts begeistert die Stadt mit japanischem Blütenzauber, englischer Gartenkunst und bezaubernden Pflanzprojekten. Es geht zu hübschen Brunnen, Picknickplätzen mit Panorama, auf eine begrünte Fußgängerbrücke, in Wälder und Weinberge.

Im Aubachtal lockt zwischen Gebüsch, Wasserpflanzen und duftenden Wildkräutern ein kleines Paradies mit summenden Insekten, zwitschernden Wasservögeln sowie bunten Libellen und Schmetterlingen. Der Geopfad im früheren Steinbruch Weisenau führt durch 20 Millionen Jahre Erdgeschichte. Bänke an vielen lauschigen Stellen oder flache Felsen für eine beschauliche Rast machen das Glück perfekt.

„Den Achtsamen wird das Glück überall begegnen. Es liegt im Rauschen des Windes in den Baumwipfeln, auf dem in der Sonne glitzernden Wasser, in der Freiheit einer weiten Aussicht. Glücklich sein ist eine Kunst, die man lernen kann. Indem man die Sinne für die Schönheit des Moments öffnet. Glück ist für jeden anders, doch für viele liegt es draußen im Grünen, in der Natur. Dort, wo die eilige Welt zur Ruhe kommt, wo man durchatmet und das Leben leicht ist“, stellt Autorin und Naturpädagogin Anja Baier immer wieder fest.

Mit vielen Foto und Übersichtskarte

Schon das Durchblättern und Anschauen der großformatigen Fotos machen Lust auf Entdeckungen. Eine Übersichtskarte und ÖPNV-Hinweise helfen bei der Planung der Ausflüge. So kann die Glückssuche direkt starten. „**Grüne Glücksorte in Mainz**“ ist im Droste Verlag erschienen. Die Glücksorte-Reihe führt zu über 200 Städten und Regionen in Deutschland und der Welt.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Anja Baier ist freie Autorin, Journalistin und Naturpädagogin. Sie hat in Mainz studiert und hier für eine Tageszeitung und einen Radiosender gearbeitet. Schon seit ihrer Jugend kennt und liebt sie die schöne Stadt am Rhein – besonders ihre grünen Seiten!

Die Glücksorte-Reihe

Die Reiseführer, die glücklich machen. In über 200 Städten und Regionen weltweit.
Mehr zum Glück finden Sie auf www.gluecksorte.de

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Mainz*“
- Kriminell entdecken
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte