



Janine Wenzel

**Wandern für die Seele. Kärnten**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (Deutschland)/

EUR 18,50 (Österreich)

ISBN 978-3-7700-2601-2

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: April 2025

## Traumhafte Wanderungen in Kärnten

### Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Türkisblaue Seen, einzigartige Hügellandschaften und blühende Almwiesen: Sie alle lassen das Wanderherz höherschlagen. Im Süden Kärntens zeigt sich unberührte Natur, in der Mitte thronen Burgruinen und der berühmte Wörthersee und im Nordwesten ruft der Nationalpark Hohe Tauern mit seinen schroffen Gipfeln. Auf den 20 Traumfaden in „**Wandern für die Seele, Kärnten**“ geht es durch schönste Täler bis in die Berge.

Die von Janine Wenzel zusammengestellten Touren haben verschiedene Schwerpunkte: Bei den Auszeitouren sind es die herrlichen Naturerlebnisse, bei den Weitblicktouren die grandiosen Aussichten, bei den Genussouren die Einkehr, bei den Entschleunigungstouren die besinnlichen Ruheorte und bei den Erfrischungstouren die belebenden Gewässer.

Hier ist für jeden etwas dabei, – ob Apfelland bei St. Georgen im Lavanttal oder Bergbauern bei Maria Luggau, Almenglück in den Nockbergen oder Karibikfeeling am Weißensee, himmlisch auf dem Dobratsch oder mittelalterlich in Friesach. Dabei dürfen eine Portion Kasnudeln und ein Reindling nicht fehlen.

„Ob Kärnten nicht sogar das Genusswandern erfunden hat? Über das ganze Bundesland verteilt befinden sich zahlreiche sogenannte Slow Trails, die dazu einladen, den Alltag hinter sich zu lassen. Vergessene Burgen und Schlösser sowie hübsche Kircherl und sogar Weinberge erwarten Wanderer, die mit offenen Augen die Umgebung erkunden“, schwärmt Janine Wenzel, die sich von Graz aus regelmäßig auf den Weg macht, um die vielfältige Landschaft Österreichs zu erkunden.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Kärnten**“ ist im Droste Verlag erschienen. Weitere Bände führen u.a. in die Steiermark, ins Salzkammergut, nach Wien und ins Berchtesgadener Land.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

Der Liebe wegen ist Janine Wenzel nach Österreich gezogen, Graz ist ihre Wahlheimat. Sie hat ihre Leidenschaft fürs Wandern zum Beruf gemacht und ist freiberuflich als Content Creator unterwegs. Mit ihren Fotos möchte sie Menschen dazu inspirieren, öfter in die Natur zu gehen. Im Droste Verlag hat sie bereits „Wandern für die Seele. Steiermark“ veröffentlicht. Mehr auf [janinewenzel.at](http://janinewenzel.at)

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

---

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte (darunter auch „**Glücksorte in Kärnten**“)
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.