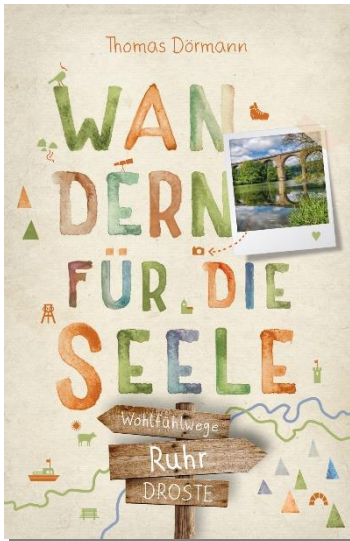




Thomas Dörmann
Wandern für die Seele. Ruhr
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2584-8
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: April 2025

Traumhafte Wanderungen an der Ruhr-

Entspanntes Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Von der Quelle bei Winterberg bis zur Mündung in den Rhein bietet die Ruhr ein faszinierendes Kontrastprogramm. Entlang der Lebensader von Sauerland und Ruhrgebiet geht es in „**Wandern für die Seele. Ruhr**“ auf abwechslungsreichen Steigen hoch hinaus zu historischen Burgen, an märchenhafte Bachläufe und auf verwunschene Waldpfade.

Zusammengestellt hat die Touren Thomas Dörmann. Gemeinsam mit seinem jungen Hovawart Shadow ist der leidenschaftliche Wanderer regelmäßig von Waltrop aus auf Entdeckungstour und kennt als echtes Pottkind die Höhepunkte und Überraschungen der Region: von den märchenhaften Waldlandschaften des Rothaargebirges hin zu den faszinierenden Relikten der Industriegeschichte im Ruhrtal, von atemberaubenden Bergmomenten bis zu Panoramablicken, die einem fantastische Aussichten bescheren. „Mein Ruhrerlebnis begann im Land der tausend Berge an der Ruhrquelle in Winterberg und führte mich letztlich bis nach Duisburg, wo die Ruhr nach 219 Kilometern in den Rhein mündet. Dabei entstanden 20 Rundwanderwege, die nicht unterschiedlicher sein könnten. Doch inmitten dieser Vielfalt gab es eine Konstante – die entspannte Auszeit vom Alltag“, so der Autor.

Die Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Weitblicktouren grandiose Aussichten. Bei den Genuss Touren steht die Einkehr im Fokus. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, während die Erfrischungstouren an belebenden Gewässern entlangführen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 14 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Ruhr**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Thomas Dörmann ist ein echtes Pottkind. Aufgewachsen in Dortmund lebt er heute im idyllischen Waltrop. Der leidenschaftliche Wanderer ist als Blogger stets auf Entdeckungstour und liebt es, das grüne Ruhrgebiet und die „Ruhrpott Mountains“ zu erkunden. Auf vier Pfoten immer mit dabei ist sein junger Hovawart Shadow. Im Droste Verlag hat er bereits „Grüne Glücksorte im Ruhrgebiet“ sowie „Naturpark Hohe Mark. Wandern für die Seele“ veröffentlicht. Weitere Informationen: ruhrpottblick.de

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.