



Julia Friedrich
Wandern für die Seele. Rund um Kassel
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2626-8
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Mai 2025

Traumhafte Wanderungen rund um Kassel

Entspannt unterwegs in der herrlichen Mittelgebirgsregion

Kassel ist eine der grünsten Städte Deutschlands. Drei Naturparks und die umgebenden „Kasseler Berge“ bieten reizvolle Landschaften, die man mit den Touren in „**Wandern für die Seele. Rund um Kassel**“ entspannt kennenlernen kann. Julia Friedrich hat 20 Wanderungen zusammengestellt, bei denen man auf Kneipp'sches Erbe und Kunst im Grünen trifft, fantastische Aussichten genießt und in die Märchenwelt der Brüder Grimm eintaucht. Stadtnahe Wanderungen im Naturpark Habichtswald wechseln sich mit gemütlichen Berghütten im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land und Kulturgeschichte im Melsunger Land ab.

Je nach Zeit und Lust kann man zwischen verschiedenen Schwerpunkten wählen: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Weitblicktouren grandiose Aussichten. Bei den Genussstouren steht die Einkehr im Fokus. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, während die Erfrischungstouren an belebenden Gewässern entlangführen. Hier ist für jeden etwas dabei, – ob wilde Natur im Urwald Sababurg oder Stadtansichten rund um Hann. Münden, ob Rokoko und Genuss in Calden oder Archäologie in Bad Emstal.

„Wir können hier tatsächlich stundenlang wandern, ohne dass wir jemandem begegnen, und die Natur in vollen Zügen genießen. Es gibt also keine bessere Voraussetzung für entspannte Seelenwanderungen. Selbst ich als Wanderführerin habe die Region rund um Kassel mit diesem Buch neu entdeckt und viele schöne Orte gefunden, die es wert sind, erkundet zu werden“, schwärmt Julia Friedrich. Ihren Gästen bietet sie bei ihren Genusswanderungen gern eine Kombination aus vielfältigen Naturerlebnissen und regionalen Köstlichkeiten.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerter am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rund um Kassel**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Julia Friedrich hat Landschaftsarchitektur studiert und arbeitet als Gäste- und Wanderführerin in ihrer Wahlheimat Kassel und deren Umland. Den Gästen ihrer Genusswanderungen bietet sie eine reiche Auswahl regionaler Köstlichkeiten – kulinarisch und visuell. Weitere Infos auf www.gruenstiefel.de.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Kassel*“
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß – u.a. „*Zu Fuß durch Kassel*“

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.