



Ines Stickler

**Wandern für die Seele. In und um Frankfurt**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2625-8

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: März 2025

## Traumhafte Wanderungen in Frankfurt und Umgebung-

### Erlebnisreiches Wandern zwischen Wolkenkratzern und Weinbergen

Dem Stadtgeflüster lauschen oder bei einer Landpartie entspannen? In Frankfurt ist beides möglich! Ines Stickler hat für „**Wandern für die Seele. In und um Frankfurt**“ ihre 20 Lieblingstouren zusammengestellt. Sie führen zu den versteckten Seiten der Stadt: zu gemütlichen Hinterhöfen, blühenden Oasen und geheimen Quellen. Aus dem grünen Umland schweift der Blick über die glitzernde Skyline. Klöster, Burgen und Dünen lassen das Wanderherz höherschlagen. Mit einem feinen Stöffche im Gerippten macht die Einkehr das Glück perfekt.

„Frankfurt zu erwandern, ist eine Reise durch die Zeit, ein Streifzug durch die Architektur und ein Abenteuer in der Natur“, verspricht die Autorin und fügt hinzu: „Vor den Toren der Mainmetropole erwarten uns die schönsten Wanderwege durch die vielfältige Landschaft der Region. Mal erobern wir einen der höchsten Taunusberge, mal zieht es uns zur Quelle in der Wetterau und in Offenbach machen wir einfach mal blau.“

Je nach Zeit und Lust kann man zwischen verschiedenen Schwerpunkten wählen: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Weitblicktouren grandiose Aussichten. Bei den Genussstouren steht die Einkehr im Fokus. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, während die Erfrischungstouren an belebenden Gewässern entlangführen. Hier ist für jeden etwas dabei, – ob Goethe-Runde durch die City oder Spritztour in Hanau, ob durch die Flörsheimer Weinberge oder an stillen Wassern in Bad Vilbel. Es geht nach Idstein und Kelkheim, Dreieich und Seligenstadt und immer wieder auch durch verschiedene Stadtteile Frankfurts.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Frankfurt**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

Die Journalistin und Autorin **Ines Stickler** lebte und schrieb schon in London und New York, doch die Mainmetropole Frankfurt hat einen besonderen Platz in ihrem Herzen. Gemeinsam mit ihrer Familie und Hund Timba streift sie gerne durch die Stadt und die umliegende Natur, die Skyline Mainhattans stets fest im Blick. Im Droste Verlag sind von ihr bereits „Glücksorte im Taunus“ und „Blaue Glücksorte in Frankfurt“ erschienen, im Grupello Verlag das „Taunus-Quiz“.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

---

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.