



Carsten Storm

Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2651-7

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin 2. Auflage: August 2024

Traumhafte Wanderungen in der Sächsischen Schweiz

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Die Sächsische Schweiz: Das sind bizarre Felsformationen, schmale Klettersteige, rauschende Wälder, enge Schluchten und immer wieder grandiose Ausblicke über das Elbetal. Ob Basteibrücke, Barbarine oder Lilienstein – wer hier wandert, taucht tief in die spannende Geschichte der Region ein. Die 20 Touren in „**Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz**“ bieten unvergessliche Erlebnisse, für Schwindelfreie genauso wie für Sonntagsausflügler. Und hinter jeder Wegbiegung wartet ein gemütliches Gasthaus zur Brotzeit.

Die abwechslungsreichen Wanderungen, die Carsten Storm zusammengestellt hat, haben fünf unterschiedliche Schwerpunkte: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern durch das obere Polenztal oder zum Dittersbacher Belvedere, die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken vom Gohrischstein oder auf dem Gratweg bei Bad Schandau. Die Auszeittouren bieten herrliche Naturerlebnisse um die Thorwälder Wände oder durch das untere Bielatal. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, mit köstlichen Schokoladenkreationen, frisch geräucherten Forellen und naturtrübem Bier. Auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen, wie rund um Waitzdorf oder durch Lichtenhain und Ottendorf.

„Die Vielfalt der Eindrücke flutet unsere Sinne; Muße und Bewegung entkleiden uns der Alltagsorgen und lassen uns zu uns kommen“, schwärmt Carsten Storm angesichts der herrlichen Landschaft mit schroffen Felsen und Tafelbergen, verwunschenen Schluchten, welligen Hügeln und fröhlich plätschernden Bächen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 6,5 und 15,7 km langen Touren – überwiegend Rundwege – zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Autor **Carsten Storm** hat sich viele Gegenden in Europa, Asien und Amerika erwandert. Seit 2001 lebt der Literaturwissenschaftler in Dresden und ist regelmäßig in der Sächsischen Schweiz unterwegs. Am Wandern begeistert ihn vor allem das Eintauchen in die Natur im Takt des eigenen Schrittes, die Unmittelbarkeit der Eindrücke sowie das Zu-Sich-Selbst- und Zu-Einander-Kommen. Bei Droste bereits von ihm erschienen: „Wandern für die Seele. Lausitz“ sowie „Wandern für die Seele. Erzgebirge“.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2024):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kellerwald, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.