



Stefanie Stoltenberg  
**Glücksorte in der Oberpfalz**  
Fahr hin und werd glücklich  
168 Seiten, EUR 15,99  
ISBN 978-3-7700-2662-2  
Erscheinungstermin 2. Auflage: Juni 2024

## Glücklich in der Oberpfalz

Ein einzigartiger Glücks-Reiseführer widmet sich 80 besonderen Orten

80 „Glücksorte in der Oberpfalz“ hat Stefanie Stoltenberg gefunden und lädt dazu ein, die Gegend zwischen Waldsassen und Regensburg, Neumarkt in der Oberpfalz und Furth im Wald mit offenen Augen zu erkunden.

Einige der Tipps sind überraschend und versteckt, andere bekannt. Wer einen Ausflug in die Natur machen möchte, trifft auf bizarre Felsformationen, ehemalige Vulkane, schier unendliche Wälder, glitzernde Seen, mächtige Burgruinen und einen Sandberg zum Skifahren. In hübschen alten Städtchen lässt es sich entspannt bummeln. Es gibt kleine Cafés und originelle Museen, schöne Geschäfte und eine Kirche voller Christbaumkugeln.

Die bunte Mischung hält für jeden etwas bereit. Oft genügt ein kleiner Perspektivwechsel, um einen Glücksmoment zu verspüren, wie beim Anblick der mystischen Druidensteine, beim Schnuppern an üppigen Rosen oder beim Verschicken eines Pralinentelegramms.

Die gebürtige Nabburgerin Stefanie Stoltenberg verbringt so viel Zeit wie möglich in ihrer Heimat: „Meine Oberpfalz ist ein zauberhafter Landstrich, ein Juwel mit der Faszination einer uralten Region – wie geschaffen, um die Freude am Leben neu zu entdecken und zur Ruhe zu kommen. Der Rhythmus ist oft langsamer und das Leben herrlich ursprünglich und entschleunigt, ohne die Hektik der ganz großen Städte. Eine Wohltat für die Seele.“

### Mit vielen Fotos und Übersichtskarte

Jeder Glücksort wird auf einer Doppelseite vorgestellt. Die großen Fotos machen schon beim Durchblättern große Lust, auf Entdeckungstour zu gehen. Mit Hilfe einer Übersichtskarte und der ÖPNV-Hinweise lassen sich die Glücksausflüge gut planen.

„Glücksorte in der Oberpfalz“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 15,99 Euro. Weitere Glücksorte-Bände gibt es zu über 200 weiteren Städten und Regionen weltweit.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

1980 im mittelalterlichen Nabburg geboren und aufgewachsen, ist **Stefanie Stoltenberg** im Herzen immer Oberpfälzerin geblieben. Sie war Redakteurin und Pressesprecherin, jetzt ist sie zuständig für Marketing, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Tourismus. Sie verbringt so viel Zeit wie möglich in der geliebten Heimat, wo sie gerne herumstreift und dabei immer wieder neue Glücksorte entdeckt.

### Die Glücksorte-Reihe

Die Reiseführer, die glücklich machen. In über 200 Städten und Regionen weltweit. Mehr zum Glück finden Sie auf [www.gluecksorte.de](http://www.gluecksorte.de)

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte