



Daniela Trauthwein
**Wandern für die Seele. Kellerwald
Mit Edersee**
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2542-8
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: August 2024

Traumhafte Wanderungen im Kellerwald- Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Für „**Wandern für die Seele. Kellerwald. Mit Edersee**“ hat Daniela Trauthwein 20 abwechslungsreiche Wanderungen durch den Naturpark zusammengestellt. Sie führen durch ursprüngliche Wälder und an wildromantischen Bachgründen entlang und bieten immer wieder atemberaubende Weitblicke. Auf schmalen Pfaden wandert man durch blühende Heide und zu urigen Baumgestalten, bewundert Kunst in der Natur oder entdeckt das geheimnisvolle Edersee-Atlantis.

„Wenn ich an meine erste Wanderung im Kellerwald am Edersee denke, spüre ich noch heute die Begeisterung über die einzigartigen Naturräume, die mich damals überkam. Selten hat mich Natur im Inneren so berührt, wie im Herzen des UNESCO-Buchenwalds und auf den felsigen Steilhängen entlang des Edersees“, schwärmt Daniela Trauthwein. Ihr persönlicher Lieblingsplatz ist die „Schöne Aussicht“ auf der Kahlen Hardt, von wo man auf den Edersee blicken kann, umgeben von einem Meer aus Buchenwald.

Die von ihr ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Weitblicktouren grandiose Aussichten. Bei den Genussstouren steht die Einkehr im Fokus. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, während die Erfrischungstouren an belebenden Gewässern entlangführen. Gemeinsam haben alle Wanderungen den hohen Erholungsfaktor in wohlthuender Stille und klarer Luft. Hier bleibt Zeit für kleine Entdeckungen, wie die der rosafarbenen Pfingstnelke, des Feuersalamanders oder seltener Kräuter wie Arnika und Besenheide.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein – und dazu, einem der zwischen 5,5 und 14 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Kellerwald. Mit Edersee**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Die freiberufliche Autorin **Daniela Trauthwein** liebt den Kellerwald mit seinen alten Buchen und knorrigen Eichen, den fjordähnlichen Steilhängen am Edersee und den romantischen Fachwerkhäusern in den Dörfern und Städten. Ihr persönlicher Seelenplatz ist die „Schöne Aussicht“ auf der Kahlen Hardt, wo man auf den Edersee blicken kann, umgeben von einem Meer aus Buchenwald. Bei Droste sind von ihr in der Reihe „Wandern für die Seele“ bereits Bände zur Pfalz und zum Thüringer Wald erschienen.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2024):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kellerwald, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.