



Daniela Reisch
Wandern für die Seele. Oberpfälzer Wald
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2534-3
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: August 2024

Traumhafte Wanderungen im Oberpfälzer Wald

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Für „**Wandern für die Seele. Oberpfälzer Wald**“ hat Daniela Reisch 20 abwechslungsreiche Touren zusammengestellt. In endlos scheinenden Wäldern folgen sie alten Schmugglerpfaden entlang der Grenze, gelangen zum Mittelpunkt Europas, entdecken verträumte Burgruinen auf Granitfelsen und laden in urigen Wirtschaften zur wohlverdienten Pause beim Zoigl-Bier und Karpfenessen.

Es geht vorbei an alten Baumriesen, zu Aussichtspunkten mit grandiosen Fernblicken, zur botanischen Vielfalt auf erloschenen Vulkanen und durch wildromantische Flusstäler. Bei allen Wanderungen steht die Entspannung in wunderbarer Natur an erster Stelle: Ob man bei Trausnitz am Wasser träumt, auf mystischen Moorpfaden bei Thanstein wandelt, bunte Karpfen bei Tirschenreuth beobachtet oder dem Geflüster der Waldnaabnixen lauscht.

Je nach Lust und Zeit kann zwischen verschiedenen Schwerpunkten gewählt werden: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblicktouren verwöhnen mit grandiosen Aussichten. Bei den Genuss-touren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren hat man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren schließlich führen an belebenden Gewässern vorbei.

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Blättern ein – und dazu, einen der zwischen 6 und 14 Kilometer langen Rundwege zu erwandern. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und zur besten Jahreszeit sowie Adressen zu Einkehrmöglichkeiten und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Daniela Reisch ist begeisterte Wald-Wanderin und hat bereits Wanderführer zum Bayerischen Jura und zur Fränkischen Schweiz veröffentlicht. Im Oberpfälzer Wald haben es ihr die Weitblicke auf dem Grünen Dach Europas entlang der deutsch-tschechischen Grenze besonders angetan.

„**Wandern für die Seele. Oberpfälzer Wald**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Daniela Reisch ist freiberufliche Natur- und Landschaftsführerin und Dozentin. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie in Kräuter- und NaturCoaching-Kursen weiter. Privat ist sie begeisterte Wald-Wanderin. Im Oberpfälzer Wald haben es ihr die Weitblicke auf dem Grünen Dach Europas entlang der deutsch-tschechischen Grenze besonders angetan. Bei Droste hat sie bereits „*Wandern für die Seele. Fränkische Schweiz*“ sowie „*Wandern für die Seele. Bayerischer Jura*“ veröffentlicht.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2024):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kellerwald, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Pfälzerwald, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siegerland, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.