



Claudia Welkisch  
**Sylt in aller Ruhe**  
Inselglück in der Nebensaison  
192 Seiten, EUR 20,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2535-0

**Erscheinungstermin: September 2024**

## Liebeserklärung an die Sylter Nebensaison

### 80 abwechslungsreiche Tipps für die Zeit von Herbst bis Frühjahr

Nach der Saison ist die beste Saison: Dann zeigt sich Sylt ein wenig schroffer und ist perfekt für alle, denen im Sommer zu viel Trubel herrscht. Die Nordseeinsel entfaltet ihren eigenen Charme und bietet dabei vielfältige Möglichkeiten.

Aktivitäten, die gerade bei kühleren Temperaturen Spaß machen, zeigt Claudia Welkisch in „**Sylt in aller Ruhe. Inselglück in der Nebensaison**“. Sie verrät, an welchen Orten sich Schietwettertage am besten verbummeln lassen und welche Bräuche und Veranstaltungen man keinesfalls verpassen sollte.

Die Autorin genießt die Insel seit über 20 Jahren am liebsten außerhalb der Saison – bei langen Radtouren im Frühling oder während eines Herbstspaziergangs an den einsamen Stränden. „Für den einen liegt in der Ruhe die Kraft, für mich liegt in der Ruhe das Glück. Genauer gesagt, das Inselglück. Denn wenn die Tage kürzer und das Meer und der Wind rauer werden, beginnt für mich die schönste Zeit auf meiner Lieblingsinsel. Dann ticken die Uhren etwas langsamer und über Sylt liegt eine herrlich entspannte Ruhe, von der so mancher Sommergast nur träumen kann“, schwärmt Claudia Welkisch.

### Inselglück mit vielen Fotos und Informationen

Die insgesamt 80 Tipps sind unterteilt in fünf Kapitel mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Mal steht die Natur im Vordergrund, beim Schafe zählen, Vögel beobachten und Wattwandern, mal Besichtigungen und kleine Touren zu Hünengräbern, Galerien, Kirchen und Geschäften. Es wird geschlemmt in netten Cafés und Restaurants, hier gibt es Muscheln, Butterbrote und heiße Suppen. Im Kapitel „Immer was los“ werden Veranstaltungen, Führungen, Events und Feste vorgestellt, wie die traditionelle Insel-Weihnacht, Whisky-Tasting oder die Mittwochskonzerte in Keitum. Und wer sich gerne sportlich betätigt oder Wellness liebt, findet eine Auswahl von Golfen und Surfing über Sauna und Yoga bis hin zu Fastenwandern und Bogenschießen.

„**Sylt in aller Ruhe. Inselglück in der Nebensaison**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 20,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Claudia Welkisch** lebt mit ihrem Mann und ihrem Sohn in der Nähe von Köln, wo sie nach ihrer Tätigkeit beim Fernsehen und in der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit als freie Autorin arbeitet. Ihr Inselglück auf Sylt genießt sie seit über 20 Jahren am liebsten außerhalb der Saison – bei langen Radtouren im Frühling oder während eines Herbstspaziergangs an den einsamen Stränden. Bei Droste hat sie bereits „*Glücksorte auf Sylt*“ veröffentlicht.

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Kriminell entdecken
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte