



Heidi Maria und Martin Kuhnle

Wandern für die Seele. Odenwald

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D), EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2367-7

Erscheinungstermin: Mai 2023

Traumhafte Wanderungen im Odenwald

Entspanntes Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Der Odenwald hat alles, was das Wanderherz begehrt: Ungeahnte Weitblicke, tiefgrüne Täler, kristallklare Bergbäche und urwüchsige Pfade. Heidi Maria und Martin Kuhnle haben für „**Wandern für die Seele. Odenwald**“ die 20 schönsten Touren durch die sagenhafte Landschaft des sanften Mittelgebirges herausgesucht.

„Die ausgesuchten Touren bieten alles, was das Wanderherz begehrt. Jede Tour ist ein kleiner Urlaub vom Alltagstrott. Wandeln Sie auf den Spuren der Römer, erfahren Sie mehr über die Nibelungensage und kühlen Sie sich am Siegfriedbrunnen ab, erklimmen Sie Schloss Auerbach oder besichtigen Sie die mächtige Burg Breuberg ... Dies alles und noch viel mehr gibt es in dieser wunderschönen Wanderregion zu entdecken“, schwärmen Heidi Maria und Martin Kuhnle.

Ihre Auswahl ist abwechslungsreich, die Touren sind über die Region verteilt und nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Erfrischungstouren führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei, die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Zwischen Darmstadt, Heidelberg und Miltenberg findet jeder sein Wanderglück, ob Basilika-Rundweg, Waldromantik oder Reich der Steine, ob Höhenrausch oder Quellgebiet.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7,4 und 16,4 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Odenwald**“ ist im Droste Verlag erschienen. In der Reihe „Wandern für die Seele“ sind bereits mehr als 50 Bände erschienen.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin/Der Autor

Heidi Maria ist Entspannungs- und Meditationstrainerin, ihr Mann **Martin Kuhnle** ist ausgebildeter Wanderführer. Als Autoren- und Wanderteam verbinden sie gerne das Schreiben und Wandern miteinander, wie zahlreiche Bücher belegen. Im Odenwald wandern sie besonders gerne rund um das Felsenmeer in Lautertal. Bei Droste sind von ihnen in der Reihe „Wandern für die Seele“ bereits Bände zu *Hohenlohe*, *Schwarzwald-Süd* und *Schwarzwald-Mitte* erschienen.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2023)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

•Radeln für die Seele

•Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.