



Sabine Reber/Pascal Stern

Wandern für die Seele. Berner Oberland

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2364-6

Erscheinungstermin: Februar 2023

Traumhafte Wanderungen im Berner Oberland

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Wer in der unberührten Natur des Berner Oberlandes auf Wanderschaft geht, der begegnet majestätischen Gipfeln, rauschenden Wasserfällen, türkis glitzernden Bergseen, saftigen Alpen und mächtigen Gletschern. Die atemberaubende Landschaft erschließt man sich am besten von hoch oben und zu Fuß. Sabine Reber und Pascal Stern haben für „**Wandern für die Seele. Berner Oberland**“ 20 Touren ausgewählt, die das Wanderparadies von seiner schönsten Seite zeigen.

„Wir bieten in diesem Buch eine Mischung aus klassischen Routen, die man einfach gesehen haben muss, und Geheimtipps, die zum Teil nicht einmal die Einheimischen kennen“, versichern Sabine Reber und Pascal Stern. Sie zeigen die besten Wege mit Blick auf die atemberaubenden Viertausender, verraten, wo Edelweiß, Enzian und Frauenschuh-Orchideen blühen, führen zu kristallklaren Bächen und mächtigen Wasserfällen, streifen durch wildromantische Bergwälder, kehren in gemütlichen Berghütten ein und wandern über stille Waldweglein und zu einsamen Alpen. Von leichten Genusstouren bis zu anspruchsvolleren Bergwanderungen ist für alle etwas dabei.

Dabei sind die Touren nach verschiedenen Schwerpunkten unterteilt: Bei den Auszeitouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund, bei den Panoramatouren grandiose Weitblicke, bei den Erfrischungstouren das kühlende Wasser. Die Verwöhntouren legen mehr Wert auf kulinarischen Genuss, die Entschleunigungstouren auf besinnliche Ruheorte. Für welchen Schwerpunkt man sich auch entscheidet: Bei allen Touren liegt das Hauptaugenmerk auf Entspannung – hier ist Wandern eine Wohltat.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 5,7 und 19 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Berner Oberland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin / Der Autor

Sabine Reber ist freie Autorin und Pflanzenexpertin. **Pascal Stern** ist Geograf, Wanderleiter und Hüttenwart. Die beiden pflegen zwei Berggärten im Saanenland oberhalb von Gstaad und schreiben einen Bergblumenblog auf hikesandherbs.ch. Sie führen auch Gäste durch ihre faszinierende Heimat und organisieren kulinarische Events mit essbaren Wildkräutern. Sabine Reber hat gemeinsam mit Blanca Burri im Droste Verlag bereits „*Glücksorte im Berner Oberland*“ veröffentlicht.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2023)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
 - Urlaub für die Seele
-

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.