



Ulrike Zanatta

Wandern für die Seele. Gardasee

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D), EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2393-6

Erscheinungstermin: Mai 2023

Traumhafte Wanderungen am Gardasee

Entspanntes Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Türkisgrünes Wasser unter strahlend blauem Himmel, mittelalterliche Dörfer und trutzige Burgen, eine atemberaubende Bergkulisse und dazu erstklassige Weine und köstliche Speisen: Der Gardasee weiß zu begeistern! Ulrike Zanatta stellt in „**Wandern für die Seele. Gardasee**“ 20 entspannte Touren vor, die genug Zeit lassen, um die Seele baumeln zu lassen und die Leichtigkeit des dolce far niente zu genießen. Traumhafte Wege führen in luftige Höhen, am trubeligen Ufer entlang und ins verträumte Hinterland, wo die Hängebrücke von Pai, die Marocche di Dro und Custozas Weinhügel auf Entdecker warten.

„Um sich wahre Glücksgefühle und spektakuläre Panoramen zu erwandern, muss man nicht zwingend die höchsten Gipfel besteigen – das zeigen Ihnen die in diesem Buch vorgestellten Touren. Ohne Hast wollen wir rund um den See mediterrane Natur erleben, pittoreske Städtchen erkunden, herrliche Aussichten bewundern und natürlich das süße Leben am Lago genießen.“, so Ulrike Zanatta. Die Autorin stammt aus Bayern, lebt aber nun seit ein paar Jahren mit ihrer deutsch-italienischen Familie in Treviso, nur einen Katzensprung vom schönen Gardasee entfernt, den sie regelmäßig für kleine Auszeiten in der Natur besucht.

Ihre Auswahl ist abwechslungsreich, die Touren sind rund um den See verteilt und nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Erfrischungstouren führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei, die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Hier findet jeder sein Wanderglück.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 13,5 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Gardasee**“ ist im Droste Verlag erschienen. In der Reihe „Wandern für die Seele“ sind bereits mehr als 50 Bände erschienen.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Ulrike Zanatta stammt aus Bayern, wo sie auch Anglistik und Romanistik studierte. Viele Jahre lang teilte sie hier mit Schülern und Schülerinnen ihre Freude an Sprache, Literatur und anderen Ländern. Seit 2020 lebt sie mit ihrer deutsch-italienischen Familie in Treviso, nur einen Katzensprung vom schönen Gardasee entfernt, den sie regelmäßig für kleine Auszeiten in der Natur besucht.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2023)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
 - Urlaub für die Seele
-

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.