



Thomas Dörmann

Wandern für die Seele. Naturpark Hohe Mark

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2336-3

Erscheinungstermin: Juli 2022

Traumhafte Wanderungen im Naturpark Hohe Mark

Entspanntes Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Im Naturpark Hohe Mark unterwegs zu sein bedeutet höchsten Wandergenuss: Auf gut 4000 Kilometern Wanderwegen zwischen Hamminkeln und Olfen, Reken und Bottrop sorgen verschnörkelte Waldpfade, idyllische Bachläufe und wunderschöne Heidelandschaften für magische Momente. In „**Wandern für die Seele. Naturpark Hohe Mark**“ stellt Thomas Dörmann 20 entspannende Touren vor. Begleitet vom Glitzern des Wassers geht es entlang der Lippe und zum Halterner See, während die weite Münsterländer Parklandschaft mit ihren märchenhaften Schlössern faszinierende Aussichten beschert.

Die Touren verlaufen mal auf ruhigen Forstwegen, aber auch auf gewundenen Naturpfaden. Sie sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen und Seen vorbei.

Thomas Dörmann begibt sich von Waltrop aus immer wieder auf erlebnisreiche und naturnahe Wanderschaft durch den Naturpark: „Wandern im Naturpark Hohe Mark bedeutet, auf Entdeckungsreise zu gehen und viel Wissenswertes über eine vielfältige Kultur- und Naturlandschaft zu lernen. Es ist das grüne Band der Sympathie, das sich vom Niederrhein über das Münsterland bis zum Ruhrgebiet erstreckt. Ob alte Dörfer, romantische Schlösser, verwunschene Wälder, liebebringende Alpakas oder die Entfaltung der Bachlaufiebe, hier können Sie etwas erleben.“

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,2 und 15,7 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Naturpark Hohe Mark**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor

Thomas Dörmann lebt in Waltrop am Rande des Naturparks Hohe Mark. Von hier aus begibt sich der Wegepate des Qualitätswanderwegs Hohe Mark Steig im eigens entwickelten „Tapermodus“ – gemütlich und voller Neugierde – immer wieder auf erlebnisreiche und naturnahe Wanderschaft durch den Naturpark. Auf seiner Website ruhrpottblick.de gibt der Autor und Blogger wanderbare Ausflugstipps für die Region. Bei Droste bereits von ihm erschienen: *Grüne Glücksorte im Ruhrgebiet*.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.