



Katrin Berger
Wandern für die Seele. Altmühltal
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00
ISBN 978-3-7700-2332-5

Erscheinungstermin: Juni 2022

Traumhafte Wanderungen im Altmühltal

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Mächtige Felsen, sanfte Wälder und ein ruhig dahingleitender Fluss: Mit „**Wandern für die Seele. Altmühltal**“ entspannt man bei jedem Schritt – und genießt unvergessliche Naturerlebnisse. Wenn der liebliche Duft der Kräuter in die Nase steigt und ein Konzert aus zarten Vogelkehlen erklingt, erscheint der Alltag ganz fern. Auf den 20 Wohlfühlwegen blickt man weit ins grüne Land, trifft mystische Gestalten und begegnet der Magie alter Kultorte. Hier werden Wanderträume wahr!

Die Dauer der Touren ist unterschiedlich, manche sind auch nach Feierabend möglich, andere beanspruchen mehrere Stunden. Zudem sind sie nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, an den 12 Aposteln vorbei, durch Wacholderheide und Steinbrüche. Die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken, in das breite Urdonautal oder auf Burg Kipfenberg. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus, mit fränkischen Bratwürsten oder hausgemachtem Kuchen. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte, wie kleine Kapellen oder einen QiGong-Weg. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Gewässern vorbei, an der Altmühl, am Ludwig-Donau-Main-Kanal oder an malerischen Waldseen.

Autorin Katrin Berger lebt seit über 20 Jahren im Altmühltal und ist dort gerne zu Fuß und mit dem Rad unterwegs. Als Gästeführerin liebt sie es, Fremden und Einheimischen die Schönheiten Kelheims nahezubringen. Dort leben zu dürfen, wo andere Urlaub machen, empfindet die Gymnasiallehrerin als großes Geschenk.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 4,5 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Altmühltal**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Die gebürtige Niedersächsin **Katrin Berger** lebt seit über 20 Jahren im wunderschönen Altmühltal. Mittlerweile hat sie dort eine zweite Heimat gefunden, die sie gerne zu Fuß und mit dem Rad erkundet. Als Gästeführerin liebt sie es, Fremden und Einheimischen die Schönheiten Kelheims nahezubringen. Dort leben zu dürfen, wo andere Urlaub machen, empfindet die Gymnasiallehrerin als großes Geschenk.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

•Radeln für die Seele

•Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.