



Silke Kohlmann  
**Wandern für die Seele. Elsass**

Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2374-5

Erscheinungstermin: August 2022

## Traumhafte Wanderungen im Elsass

### Entspannte Touren durch abwechslungsreiche Landschaften

Silke Kohlmann präsentiert in „**Wandern für die Seele. Elsass**“ 20 abwechslungsreiche Touren fernab der typischen Touristenziele. Zwischen den kühlen Rheinauen im Osten und den Ausläufern der Vogesen im Westen, den bizarren Sandsteinfelsen im nördlichen Wasgau und den zerklüfteten Kalksteinformationen des Jura laden atemberaubende Wege zum Wanderglück ein: „Wir durchstreifen sonnige Weinberge und erklimmen die Ruinen der einst mächtigen Burgen hoch über dem Rheintal. Wir schlendern durch die malerischen Orte der elsässischen Weinstraße, erobern uns herrliche Aussichtspunkte und begegnen in den Auwäldern an Rhein und Ill dem farbenprächtigen Eisvogel“, so Silke Kohlmann.

Die Autorin und Journalistin hat bereits Wanderführer zur Region Kaiserstuhl/Breisgau sowie zu Freiburg veröffentlicht, wo sie seit ihrer Studienzeit lebt. Immer wieder zieht es sie in die Natur: „Nach einem kräftezehrenden Aufstieg den Gipfel zu erreichen, ein Felsplateau hoch über den Baumwipfeln zu erklimmen oder einen einsamen Glücksort im Wald zu entdecken – diese stille Freude ist es, die mich immer wieder antreibt, nach draußen zu gehen und neue Naturorte zu entdecken.“

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Aussichten verführen die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein – und dazu, einem der zwischen 5 und 19,2 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Elsass**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Silke Kohlmann** lebt als Journalistin in Freiburg im Breisgau und genießt die Nähe zum Elsass außerordentlich: Nirgends schmeckt die Schokoladentarte feiner und das Baguette knuspriger. Vor allem aber liebt sie die abwechslungsreiche Landschaft zwischen dem rauen Vogesenkamm und dem sanften Illwald. Im Droste Verlag sind von ihr bereits Wanderführer zu Freiburg und Kaiserstuhl/Breisgau erschienen sowie „Glücksorte in Freiburg“.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

#### Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.