



Birgit Jennerjahn-Hakenes
Wandern für die Seele. Kraichgau
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2291-5

Erscheinungstermin: Februar 2022

Traumhafte Wanderungen im Kraichgau

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Postkartenidylle rund um Sinsheim, Rapsblüte in Kürnbach, Weinplateau am Derdinger Horn – im Kraichgau lässt es sich paradiesisch wandern. Die 20 Touren in „**Wandern für die Seele. Kraichgau**“ führen über Streuobstwiesen, an romantischen Seen vorbei und zu kulturhistorischen Schätzen.

Birgit Jennerjahn-Hakenes schwärmt von der Vielfalt des Kraichgaus: „Zur Mandelblüte in Diefenbach konnte ich Farben atmen, im Mai Hügel in Dürrenbüchig stürmen, im Juni einen Hauch Ägypten in Roßwag spüren oder im September durch die traumhaft schönen Weinberge von Oberderdingen und Sulzfeld spazieren.“ Hügelstürmer- und Hohlweg verlaufen durch das Land der 1000 Hügel, das immer wieder mit großartigen Ausblicken überrascht. Hier kann man die Gedanken schweifen lassen und durchatmen. Und in wunderschönen Gasthöfen einkehren und es sich gut gehen lassen.

Dabei sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten unterteilt: Die Auszeitouren sorgen für herrliche Naturerlebnisse, im hügeligen Östringen oder auf dem Sonnenweg Nelbsheim. Die Panoramatouren bieten grandiose Weitblicke um Cleebronn und Sulzfeld. Die Verwöhntouren laden zur Einkehr in Restaurants, Cafés und Eisdielen, in Besigheim oder Tiefenbach. Wer besinnliche Ruheorte sucht, ist auf den Entschleunigungstouren bei Maulbronn und Roßwag richtig, in idyllischer Landschaft voll satter Grüntöne und mit den leuchtenden Farben von Ginster und Kornblumen. Bei den Erfrischungstouren steht das kühlende Wasser im Mittelpunkt. Sie führen zum Seewaldsee Horrheim und über den Dreiseen-Weg Zaberfeld.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Kraichgau**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Hügel stürmen und dabei entschleunigen – das genießt die Autorin **Birgit Jennerjahn-Hakenes** im Kraichgau. Am liebsten ist sie dort unterwegs, wenn die Sonnenblumenfelder lachen, der Raps blüht, Seen mit Erfrischung locken, Weinberge gute Aussichten bieten und zur Besenzeit nach dem Wandern das gute Tröpfchen mundet. Bei Droste hat sie bereits „*Glücksorte im Nordschwarzwald*“, „*Glücksorte in Karlsruhe*“ sowie „*Wandern für die Seele. Schwarzwald. Der Norden*“ veröffentlicht.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Anfangs mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.