



Barbara Bross-Winkler  
**Wandern für die Seele. Rund um Stuttgart**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2327-1  
Erscheinungstermin: Februar 2022

## Traumhafte Wanderungen rund um Stuttgart

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Vom Hauptbahnhof direkt in die Weinberge: Stuttgart macht's möglich! Aber nicht nur die Schwabenmetropole selbst überrascht mit ihrer grünen Seite. Die ganze Region lockt zu kleinen Wanderabenteuern voller magischer Natureindrücke, im Wenzheimer Wald, im Unterland, im Schwarzwald oder auf der Schwäbischen Alb.

Die 20 schönsten Touren hat Barbara Bross-Winkler für „**Wandern für die Seele. Rund um Stuttgart**“ zusammengestellt. Über urige Waldpfade, stille Wiesenwege und steile Wengertstämme geht es an lauschige Seen, in kühle Schluchten und zu romantischen Kapellen. „Wir wandern einfach gern. Waren wir früher eher auf Wanderpfaden in Cornwall oder Madeira unterwegs, entdecken wir heute Schönheiten vor der eigenen Haustüre. Und sind baff, wie herrlich es dort ist!“, so Barbara Bross-Winkler.

Unterteilt sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten: die Auszeitouren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren an Flüssen und Bächen entlang. In kleinen Kästchen gibt es immer wieder Extra-Infos zu den Themen Natur, Kultur und Genuss.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5,6 und 16,6 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rund um Stuttgart**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

Die eigene Heimat wie eine Touristin erleben und neu kennenlernen – das hat sich **Barbara Bross-Winkler** vorgenommen. Die Russisch- und Sportlehrerin war Redakteurin bei einer Tageszeitung und Gartenkolumnistin und arbeitet seit vielen Jahren als freie Journalistin. Die Liebe zur Natur steckt in ihren Genen und die zu ihrer Heimat ist mit jedem Wanderschritt weiter gewachsen.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

#### •Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autor:inneninterview

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.